

LEDEN 2024
ZDARMA

Osmička

ZPRAVODAJ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8

www.praha8.cz

NÁVRAT HODIN

Dominanta Florence
už zase měří čas

str. 6



INVALIDOVNA

Území má koncepční
studii, zapojili se občané

str. 8

AEROBIK

Kobyliský klub sbírá
úspěchy i v zahraničí

str. 18

CHARITA

Projekt Srdce osmičky
opět potěšil desítky lidí

str. 25

Inzerce

Karlínský masopust

sobota 27. 1. 2024



21. ročník

13⁰⁰ přívod 12 Kavalových sadů

14⁰⁰ program na Karlínském náměstí

Milan Peroutka & kapela Perutě

kapela Mouchy • bubenická show

divadelní pohádky • dílny

a soutěže pro děti • fireshow

masopustní trhy

www.karlinskespektrum.cz

Záštitu nad akcí převzal
Ondřej Gros, starosta MČ Praha 8

Slovo starosty

Vážení a milí spoluobčané,

vstupujeme pomalu do roku 2024. Ten letošní rok nebyl vůbec jednoduchý, jak jistě víte sami. Potýkali jsme se s mnoha a mnoha problémy, které vycházely z velmi složité bezpečnostní, ekonomické i energetické situace.

Na začátku nového roku si však dovolím projevit naději, že to už bude po krůčcích lepší, že se v naší zemi podaří zkrotit inflaci a pocítíme i jisté ekonomické oživení, které se projeví také v růstu naší, v posledních letech zkoušené životní úrovně.

Jsem opravdu velmi rád, jaký zájem vzbuzují v Praze 8 všechny akce spojené s charitou, pomocí druhým, kteří se často bez vlastní viny dostali do nezáviděníhodné životní situace. To mi dává naději a víru, že naše společnost není v tak špatné kondici, jak se často dočítáme v médiích. V médiích, která nás den co den zasypávají katastrofickými zprávami či předpověďmi.

Na tomto místě se sluší také ocenit občanskou odvahu a duchapřítomnost. Proto si dovolím poděkovat dvěma spoluobčankám, které poskytly první



pomoc a zachránily život muži, jenž náhle zkolaboval v Žernosecké ulici. A také duchapřítomným bohnickým spoluobčanům jdoucím v noci 10. prosince kolem statku Vraných, ve kterém vypukl požár, za okamžité zalarmování hasičů. Těm pak za rychlý a profesionální zásah. Srdečně všem děkuji!

Na závěr si dovolím popřát klidný závěr roku 2023 a mnoho štěstí, zdraví, úspěchů a radosti v přicházejícím roce 2024.

Ondřej Gros, starosta MČ Praha 8



FOTO MĚSÍCE

Bohnice na sněhu

Vážení čtenáři, na tomto místě pravidelně zveřejňujeme nejlepší z fotografií, které nám v dobré kvalitě zasiláte na e-mail: vystavy@praha8.cz. Připište název díla a jméno autora.

Ze snímku by mělo být patrné, že se týká Prahy 8. Témata jsou čistě na vás.

Zaslané snímky zařadíme letošní rok do fotosoutěže Praha 8 ve dne v noci.

Autor: Jiří Varvřoch

Zpravodajství

BOHNICE

Noční požár poničil statek Vraných

V noci z 9. na 10. prosince požár poškodil historický statek Vraných ve Starých Bohnicích. Spolek Bohnice žijí, provozující na statku komunitní centrum, poté na svých webových stránkách oznámil, že musel zrušit veškerý program, který byl na statku v nejbližší době v plánu.

Radnice Prahy 8 se proto rozhodla, že na obnovu kulturní činnosti spolku přispěje výtěžkem ze IV. adventního koncertu v Libeňském zámku. Výtěžek činí 20 tisíc korun. Spolek na sociálních sítích oznámil, že sbírku na likvidaci škod vyhlášovat nebude. Nicméně dar lze poslat na jeho transparentní účet číslo 2400514376/2010.

„Děkuji však duchapřítomným spoluobčanům a profesionálním i dobrovolným hasičům, že se povedlo oheň rychle zvládnout. Aby se co nejrychleji podařilo vrátit vše do běžných kolejí, je potřeba pomoci jak od nás na radnici, tak osobně,“ poznamenal starosta Ondřej Gros (ODS).

Podle radní Jany Solomonové (ANO) radnice se spolkem Bohnice žijí spolupracuje už řadu let a zdejší komunitní centrum se stalo velmi oblíbeným nejen pro místní obyvatele. „Vždy dokázali nabídnout



▲ Hasiči v Bohnicích odvedli profesionální práci

FOTO: HZS HL. M. PRAHY

atraktivní program, proto jsme se rozhodli pro model kultura kultury, tedy že výtěžek z jedné kulturní akce přispěje na jinou kulturní činnost, a dočasně se tak budou moci alespoň některé aktivity spolku Bohnice žijí přesunout jinam,“ informovala.

Místostarosta pro bezpečnost Jiří Vítek (Patrioti) sdělil, že škody na statku Vraných jsou rozsáhlé. Odhadují se na milion korun. „Za to, že nejsou doslova fatální, si obrovské poděkování zaslouží dva pozorní kolemjdoucí občané, kteří nebyli lhostejní a velmi správně odhadli riziko vznikajícího požáru a volali hasiče. Ti díky tomu byli

na místě velmi brzy a odvedli skvělou profesionální práci. Všem patří velké poděkování,“ prohlásil.

Statek Vraných byl postaven na počátku 18. století ve stylu selského baroka, v 70. a 90. letech minulého století prošel rekonstrukcí. Nyní slouží jako prostor pro setkávání místních obyvatel a k pořádání kulturních akcí.

Budova je součástí vesnické památkové zóny Staré Bohnice a je chráněna jako kulturní památka České republiky. Patří hlavnímu městu, které ho za symbolický nájem pronajímá spolku Bohnice žijí. (TK)



Hasiči čekají na novou techniku

V listopadu se konalo jednání s vedením Hasičského záchranného sboru hlavního města Prahy, které zastupoval brigádní generál Luděk Prudil. Za městskou část Praha 8 se schůzky zúčastnil místostarosta a bývalý hasič Jiří Vítek (Patrioti). Jednání se týkalo obnovy vozového parku jednotky dobrovolných hasičů Prahy 8, která patří v současnosti mezi nejvíce vytižené dobrovolné jednotky v hlavním městě. V roce 2024 by měli naši hasiči obdržet výjezdové cisternové vozidlo, jež splňuje všechny požadované parametry pro hasičskou zásahovou jednotku, a to vše v rámci obměny vozidel u Hasičského záchranného sboru hlavního města Prahy. (TK)

KRÁTCE Z RADNICE

Zastupitelstvo MČ Praha 8:

■ schválilo rozpočtové provizorium městské části Praha 8 na rok 2024, při němž bude postupováno podle Zásad pro hospodaření v období rozpočtového provizoria městské části Praha 8 na rok 2024

■ pověřilo radního Tomáše Slabihoudka (TOP 09 + STAN), aby informoval o postupu přípravy zpoplatnění vjezdu osobní dopravy do historického centra Prahy tak, aby se zastupitelé mohli k tomuto tématu vyjádřit s dostatečným předstihem

■ vzalo na vědomí důvodovou zprávu k problematice nelegálního parkování vozidel bránících průjezdu vozidel IZS, a místostarostovi MČ Praha 8 Jiřímu Vítkovi (Patrioti) uložilo projednat se zástupci Městské policie Hlavního města Prahy a Krajského ředitelství Policie ČR taková opatření, která povedou k efektivnímu potírání těchto přestupků.

Rada MČ Praha 8:

■ schválila uzavření Memoranda o spolupráci na systematickém řešení ukončování bytové nouze na území MČ Praha 8 s organizací BONA o.p.s.

■ schválila převod provozního příspěvku do investičního fondu a použití investičního fondu příspěvkové právnické osoby zřízené Městskou částí Praha 8 - Gerontologického centra, a to za účelem nákupu dvou užitkových vozidel

■ schválila výběr poradce a uzavření smlouvy s předmětem plnění „Zpracování analýzy vhodnosti EPC projektu na vybrané objekty MČ Praha 8“, mezi městskou částí Praha 8 a obchodní korporací Grant Thornton Advisory.

Více na www.praha8.cz v sekci „Volené orgány“

SOCIÁLNÍ PÉČE

Dopravu seniorů řeší nová služba

Již měsíc funguje pod hlavičkou příspěvkové organizace Prahy 8 doprava seniorů a osob se zdravotním znevýhodněním. Pro přepravní službu SOS Praha 8, která spadá do fakultativních úkonů pečovatelské služby, byly vyčleněny dva vozy Citroen Berlingo i se speciální úpravou pro osoby na invalidním vozíku.

Praha 8 tak nově nabízí bezpečnou a profesionální přepravu za účelem návštěvy zdravotnických a sociálních zařízení nebo úřadů. Doprava seniorů je určena seniorům, kteří potřebují pomoc další osoby.

„Dlouhodobě jsem přepravní službu seniorů zvažovala a otevřeně přiznávám, že to nebylo jednoduché rozhodnutí. Nezdá se to, ale Praha 8 s téměř nejvyšším počtem seniorů v hlavním městě nemůže zajistit v jeden den přepravu všem seniorským zájemcům. Máme dvě auta a dva vyškolené pány řidiče a pečovatele v jedné osobě, možnosti a prostředky jsou bohužel dané. Ale spolu s týmem SOS Praha 8 do toho jdeme s dobrým pocitem, že volnou kapacitu našich aut nabídneme smysluplným a potřebným způsobem,“ říká místostarostka Vladimíra Ludková (ODS)



▲ Seniorům slouží dva vozy Citroen Berlingo

k rozhodnutí spustit novou službu pro seniory.

Stejně jako u jiných přepravních služeb pro seniory, to je těch, které nabízí více než jen pouhé „taxi“, je třeba volat s předstihem, což je minimálně pět pracovních dní. Je také vhodné nejdříve zvážit, zda nevníká nárok na hrazenou přepravu sanitním vozem, a případně ji po lékaři žádat.

Vzhledem k tomu, že doprava seniorů spadá do úkonů pečovatelské služby, musí

na počátku proběhnout sociální šetření v místě bydliště. Výhodou dopravy seniorů SOS Praha 8 je opora zkušených pečovatelů, kteří Prahu 8 velmi dobře znají, stejně tak možnost doprovodu a čekání v cíli. Pro více informací navštivte www.sosp Praha 8.cz.

Objednání Dopravy seniorů SOS Praha 8 od pondělí do čtvrtka, pět pracovních dní předem v čase od 7 do 9 hodin nebo od 12 do 14.30 hodin, telefon: 724 226 259. (TK)

KRÁTCE

Turnaj Osmička Open

Sportovní život v Praze 8 má novinku – turnaj Osmička Open ve florbalu. „Už se nám přihlásilo jedenáct škol, prvního prosincového turnaje se účastnilo 210 dětí. Celkově by turnajů mělo být šest až osm, což by znamenalo, že se nám podaří zapojit 1200 dětí,“ řekl zastupitel a předseda komise



sportu Jan Štorek (ANO). V kategorii 2. až 3. třída triumfovala ZŠ Burešova. Na druhém místě se umístila ZŠ na Slovance následovaná třetí ZŠ Na Šutce. V kategorii 4. až 5. třída zvítězila ZŠ Bohumila Hrabala, stříbrné pozice obsadila ZŠ Na Šutce, bronz si odnesla ZŠ Glowackého.

Každé dítě je úžasné

Společnost pro ranou péči pomáhá rodinám dětí s ohroženým vývojem nebo s postižením, aby svůj život zvládaly lépe. Cílem služby je rozvinout kompetence rodiny a stimulovat vývoj dítěte tak, aby dosáhlo maximálního potenciálu svých dovedností a schopností. Raná péče vždy pracuje s celou rodinou, aktivizuje její přirozené zdroje a spolupracuje s dalšími odborníky ve prospěch rodiny. V několika minutách je

všechno jinak. Namísto radosti z příchodu nového člena rodiny nastupuje strach: o zdraví dítěte, o jeho budoucnost, o to, zda o něj rodiče zvládnou pečovat. Služba rané péče vrací rodinám sebejistotu a sebedůvěru. A nejenom to. Postupně pomůžeme vystavět i novou budoucnost. Díky vašim darům se budou mít rodiny s dětmi s postižením na koho obrátit a dostane se jim pravidelné péče a podpory, jakou potřebují.

Více o sbírce na **str. 26**

V Ďáblickém háji se čistily budky

Spolek Čimis společně s dobrovolníky vyčistil ptačí budky v Ďáblickém háji. Sešlo se celkem 15 dobrovolníků, kteří prošli úsek, kde podle mapy mělo být 92 budek. Našli jich a vyčistili 75. Ty



jsou nyní připravené pro hnízdění dutinových ptáků na jaře. Bohužel zhruba 17 budek vůbec nenašli nebo byly poškozené převážně od datlů. Mezi budkami byla nalezena i jedna, kterou si vystlala veverka na přespávání, a tu tak samozřejmě ponechali. Všem moc děkujeme. Mělo to smysl.

Martin Rezek, spolek Čimis z.s.

Doprava a územní rozvoj

KARLÍN

Florenc opět zdobí ikonické hodiny



▲ Dvanáctimetrová konstrukce pochází z Jaroměřic nad Rokytnou

Unikátní dvanáctimetrové veřejné hodiny jsou po kompletní renovaci zpět na Florenci a znovu ukazují čas v Praze i desítky světových metropolí. Ikonická plastika akademického sochaře Rudolfa Svobody z roku 1985 dominovala prostranství u stanice metra Florenc do léta 2020, kdy musela být z důvodu rozsáhlé koroze sejmuta.

„Oblast Florence se v budoucnu dočká přeměny v důstojnou bránu do hlavního města. Nesmíme však zapomínat ani na historii veřejného prostoru tohoto území. Před lety jsme proto iniciovali první technické posudky stavu hodin. Jsme rádi, že se celou náročnou rekonstrukcí podařilo dotáhnout do konce,“ komentuje návrat plastiky místostarosta pro strategický rozvoj Tomáš Hřebík (TOP 09 + STAN).

Věrná replika dvanáctimetrové ocelové konstrukce byla zhotovena v dílnách zámečnické firmy Kovo Lang v Jaroměřicích nad Rokytnou. Oba ukazatele času repasovala pražská firma Elektročas, která v 80. letech vyrobila i původní tabuli světového



▲ Původní plastika na snímku z roku 1985

FOTO: ARCHIV RUDOLFA SVOBODY

času s překlápěcími hodinami. Pro repasi a seřízení hodin musela využít i zkušenosti bývalého zaměstnance nyní již v důchodovém věku. Strojky v takovém technickém provedení, jaké má tabule světového času, se totiž dlouhodobě nevyrábějí, a seřítit je tak dokáže prakticky jen pamětník.

Nejnáročnější částí z hlediska příprav i realizace byla podle Tomáše Jílka, předsedy představenstva Technologií hlavního města Prahy, právě obnova dvanáctimetrové ocelové konstrukce. „Devastace původní konstrukce byla tak rozsáhlá, že bylo neekonomické ji opravovat. Na zhotovení repliky se musel připravit nový projekt a vypsát veřejná zakázka, což výrazně posunulo i původní plán realizace,“ vysvětluje Tomáš Jílek.

„Pro naši městskou část je navrácení této ocelové skulptury významné, přeci jen se jedná o výraznou vizitku Prahy 8. Velmi oceňuji citlivý a pečlivý přístup pracovníků Technologií hl. m. Prahy i prizvaných odborníků. Díky novému vydláždění náměstíčka kolem hodin a změně spádování se do budoucna zabrání opětovnému shromažďování vody u paty plastiky, což významně prodlouží její životnost,“ dodává radní pro dopravu Tomáš Slabihoudek (TOP 09 + STAN). (TK)

KARLÍN

Betonárka skončí

Vedení městské části se podařilo dojednat časový rámec pro ukončení činnosti betonárky na Rohanském ostrově. Skončí v roce 2028. Jelikož hlavní město, na jehož pozemcích betonárka stojí, přes četné výzvy nic neudělalo, pustila se radnice Prahy 8 do jednání se společností TBG Metrostav sama. Zastupitelstvo Prahy 8 přijalo usnesení o tom, že betonárka musí skončit, už v roce 2021. Odezva nula.

„Výsledek našich docela náročných jednání s firmou teď je, že konečně máme termín, kdy provoz definitivně skončí. Bude to na konci roku 2028, a do té doby bude firma plnit řadu podmínek. Součástí smlouvy s Metrostavem budou i citelné finanční sankce, pokud by dohody porušil,“ sdělil místostarosta pro územní rozvoj Radomír Nepil (ANO).

Betonárna zvyšuje hluk a množství prachu, který výrazně ovlivňuje životy lidí v přilehlém okolí. Zátěží jsou rovněž nákladní auta pohybující se po území městské části. Příjezd do betonárny kříží jednu z nevytíženějších cyklostezek Prahy a komplikuje její provoz a zvyšuje riziko kolize.

Podoba a využití území je už známá. Na 56 hektarech vznikne povodňový park z dílny ateliérů OMGEVING + FISER + VRV + SINDLAR, který propojí člověka s řekou a zachová tamní biodiverzitu. „Vítězný tým soutěže na podobu území nás přesvědčil tím, jak pracuje s terénem. Umožní rozšíření celkového využitelného území. Velmi dobře také zpracovává přístup k vodě, během celého procesu soutěžního dialogu jsme kladli důraz na zapojení místních obyvatel i stakeholderů. Naše spolupráce s hlavním městem výběrem vítěze nekončí. I dopracování návrhu bude provázet komunikace s místními obyvateli,“ doplnil k budoucnosti území místostarosta. (TK)



▲ Místo betonárny vznikne park

PRIMÁTORSKÁ ULICE

Budoucnost lokality řeší také občané

V říjnu a listopadu uspořádala MČ Praha 8 tři plánovací setkání, na kterých obyvatelé Primátorské ulice v Libni a jejího nejbližšího okolí diskutovali spolu se zástupci radnice o budoucnosti této dopravně velmi vytižené lokality.

Závěry z participace jsou zásadním podkladem pro dopravně-urbanistickou studii, která se momentálně tvoří a občané s ní budou seznámeni v první polovině tohoto roku, a to opět formou veřejného setkání.

„Celá ta lokalita, to znamená nejen ulice Primátorská, ale i Braunerova a další, je neúměrně zatížena automobilovou dopravou. To je způsobeno zejména tím, že stále není dokončený Městský okruh a řidiči si zde zkracují cestu ulicemi rezidenční oblasti, které nejsou na takový objem dopravy stavěné,“ říká Tomáš Slabihoudek (TOP 09 + STAN), radní pro dopravu.

Praha 8 zadala zpracování dopravně-urbanistické studie, která přinese doporučení, jak dopravu v řešené oblasti lépe usměrnit, zhodnotit kvalitu a vhodnost použitých povrchů na silnicích i chodnicích, prověřit kapacitu parkování. Studie se



▲▶ Plánovací setkání se konala na různých místech

zaměřit i na bezpečnost křižovatek, případně přinese i návrhy na nové přechody nebo bezbariérové úpravy.

„Bylo logické, aby zhotovení studie předcházela diskuze s obyvateli. Lidé, kteří zde žijí, děti, které tudy chodí do školy, maminky, které jezdí s kočárky po místních chodnicích - to jsou ti, kteří dokáží nejlépe zhodnotit, která místa jsou zanedbaná a kde se jako chodci nebo řidiči necítí bezpečně. Z plánovacích setkání vzešly desítky podnětů, které zpracovatelé studie prověří a na základě kterých navrhnu úpravy v lokalitě, které budeme dál řešit s hlavním městem,“ komentuje zapojení veřejnosti Martin Jedlička (TOP 09 + STAN), předseda dopravní komise.

Z plánovacích setkání například vyplynulo, že za nejproble-

matičtější místa z hlediska dopravní bezpečnosti považují místní obyvatelé zejména křižovatky propojující řešené území s ulicí Zenklova. Nejhůře hodnoceným místem je křižovatka Zenklova/Krejčího/Primátorská/Nad Košinkou, obzvláště z pohledu bezpečnosti chodců.

Negativně byl hodnocen i stav povrchů v ulicích. Například v horní části Primátorské si místní stěžují na nerovný a hlučný povrch vozovky z žulových kostek a převážně by přivítali nahrazení žulové dlažby asfaltem. „Vítám podobná participativní setkání. Horní Libeň je dlouhodobě zatížena nejen nadměrnou dopravou, ale i tím, že se kvůli stavební uzávěře nemůže rozvíjet. Na mnohých místech nejsou přechody, silnice jsou rozbité, a chybí tady



i občanská vybavenost. Jestli se povede alespoň část podnětů ze setkání realizovat, bude to ku prospěchu Horní Libně,“ sdělil Martin Šterba (Piráti), zastupitel a předseda kontrolního výboru.

Častým tématem bylo i parkování. Rezidenti nyní parkují i na chodnicích nebo v křižovatkách, což snižuje přehlednost provozu, a vytvářejí se tak potenciálně rizikové situace. Většina dotázaných na veřejných setkáních uvítala informaci o brzkém zavedení zón placeného stání, které by měly být v této oblasti vyznačeny v první polovině roku 2024. (TK)

S kompletním shrnutím podnětů se můžete seznámit na www.praha8.cz.



LIBEŇ

Srbova ulice bez nelegálního autovrakoviště

Radnice Prahy 8 ve spolupráci s městskou policií docílila ukončení činnosti nelegálního autovrakoviště na konci Srbovy ulice v Libni. Na začátku roku 2023 bylo podáno několik oznámení na Českou inspekci životního prostředí, která udělila provozovateli sankci za neoprávněné nakládání s nebezpečným odpadem. V současné době již v objektu neprobíhají žádné práce a dvůr je uzavřen a vyklizen.

„Díky vyznačení zón placeného stání započaly odtahy vozidel, které nám tyto „dílny“ v místě zanechaly. V místě však i na-



▲ Ze Srbovy ulice postupně mizí autovrakoviště

dále stojí vozidla, která nemají identifikační údaje a vykazují známky vraků. S těmi musí proběhnout správní řízení, přičemž u dvou vozidel již bylo zahájeno a další dvě vozidla mají výzvu k odstranění od Správy služeb hlavního města Prahy. Lhůty pro vyřízení jsou ze zákona až půl roku, proto prosím o trpělivost,“ říká radní pro dopravu Tomáš Slabihoudek (TOP 09 + STAN).

Po diskuzi s občany Horní Libně zvažuje vedení městské části umístit do vyklizeného prostoru nástroje pro volnočasové aktivity mladistvých, jako je například parkour. (TK)

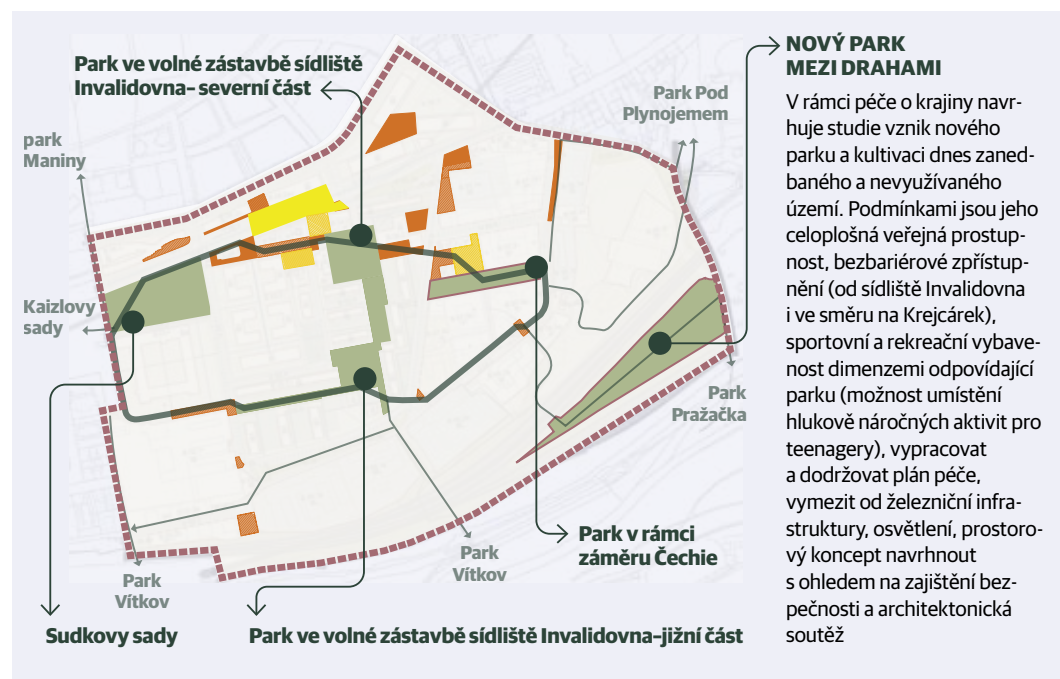
Územní rozvoj

O INVALIDOVNĚ V INVALIDOVNĚ

Koncepční studie sídliště a okolí je hotová, práce teprve začíná

V listopadu radnice Prahy 8 uspořádala výstavu O Invalidovně v Invalidovně, kde byla v krásném barokním objektu bývalého lazaretu a dominantě lokality představena koncepční a koordinační studie k rozvoji sídliště Invalidovna a širšího okolí.

Architekti z ateliéru ven.ku na ní pracovali téměř dva roky, uspořádali řadu participací s občany, zaměřili se a rozpracovali řadu témat z pohledu urbanismu, krajiny, dopravy nebo veřejné a modrozelené infrastruktury. A výsledek stojí za to. Studie byla dobře přijata občany, a dokonce i opozicí. Výstavu ukončila debata s obyvateli, řešily se projekty, které se tu chystají. Občané se přirozeně ptají a někdy bojí, jak ovlivní jejich život, na informace od radnice a investorů mají právo, a právě takové debaty dokážou jejich strach často rozptýlit.



NOVÝ PARK MEZI DRAHAMÍ

V rámci péče o krajiny navrhuje studie vznik nového parku a kultivaci dnes zanedbaného a nevyužívaného území. Podmínkami jsou jeho celoplošná veřejná prostupnost, bezbariérové zpřístupnění (od sídliště Invalidovna i ve směru na Krejčířek), sportovní a rekreační vybavenost dimenzemi odpovídající parku (možnost umístění hlučivě náročných aktivit pro teenagery), vypracovat a dodržovat plán péče, vymezit od železniční infrastruktury, osvětlení, prostorový koncept navrhnut s ohledem na zajištění bezpečnosti a architektonická soutěž

V diskusních setkáních a participacích se bude pokračovat.

Pro ty z vás, kteří jste nestihli přijít, jsme vybrali některé panely, které byly v Invalidovně k vidění. V textu se také dotýkáme některých záměrů, o kterých

se s občany debatovalo. Studie bude sloužit jako podklad při jejich projednávání. Pro vedení radnice ovšem studie znamená také odrazový můstek pro další práci. Přejde její rozpracování do detailnějších studií, zpracování

podrobnějších plánů a reakce na některé podněty a dobré nápady, které z koncepčního materiálu vzešly.

„Důležité je v rámci rozvoje lokality najít „balanc“ a zachovat jedinečné hodnoty sídliště.

ZÁMĚRY V ÚZEMÍ

Území v okolí stanice metra Invalidovna prochází dynamickým rozvojem, svou polohou je logicky velmi atraktivní pro investory, jejichž záměry jsou v různé fázi rozpracovanosti, a městská část potřebovala nalézt linku, která je sjednotí. Praha 8 proto nechala zpracovat studii území, kterou představila veřejnosti.

RUSTONKA WEST



Od nového roku zahájí investor práce pro zpracování dokumentace pro povolení záměru dle nového stavebního zákona a zhruba za dva

roky by chtěli začít stavět multifunkční budovu na Invalidovně v proluce mezi J&T Bankou a projektem Fragment. V souladu s územním plánem bude převažovat administrativní funkce, v přízemí budou prostory určené pro obchody a služby. „U tohoto projektu investor nevyužil všechny kapacity území stanovené územním plánem. Nám šlo především o tom, aby zůstal zachován prostor pro veřejná prostranství,“ říká Radomír Nepil (ANO), místostarosta pro územní rozvoj Prahy 8.

REKONSTRUKCE INVALIDOVNY



Barokní Invalidovna je dominantou lokality, leč roky chátrající. Práce na rekonstrukci Invalidovny by měly začít v roce 2025 a potrvají tři roky. V tuto chvíli probíhá územní řízení o umístění stavby. V obnoveném areálu najde útočiště Pražský filharmonický sbor, dvě dětské skupiny, pracoviště sbírkových fondů, restau-

rátorské dílny a pražská památková správa. Veřejnosti bude přístupné zhruba 80 procent všech prostor, zejména východní a západní křídlo areálu se stálými expozicemi a 3. nadzemní patro v křídle jižním s časovými výstavami. Dále bude moci veřejnost navštívit Kapli svatého kříže, kulturní akce v novém sálu o kapacitě 200 lidí.

Celý areál včetně zrekonstruovaných přilehlých zahrad a nádvoří bude volně navazovat na okolní parky a bude v návštěvnických hodinách volně přístupný veřejnosti. Rekonstrukce počítá i s vybudováním podzemních garáží s automatickým zakládacím. Garáže budou obsluhované cestou na pozemcích ve zprávě NPÚ. Na základě požadavku radních Prahy 8 tedy ulice Molákova zůstane pěším korzorem, jako je tomu dnes.

Obyvatelé oceňují, že bydlí v „zástavbě ve volném parku“ a tak to zůstane. V participacích občané sídliště vyjádřili například potřebu nebo touhu po vlastních předzahrádkách nebo místě pro setkávání a komunitní život. Uspořádali jsme na toto téma anketu a po jejím vyhodnocení budeme moudřejší. Uvažujeme, že bychom nechali krajinné architektky zpracovat vzorový manuál předzahrádek nebo vytvořili centrum komunitního života podle představ obyvatel sídliště. Autoři studie nás vyzývají, abychom zkusili experiment v experimentálním sídlišti, jak bylo při výstavbě v 70. letech nazýváno,“ říká místostarosta pro územní rozvoj Radomír Nepil (ANO).

„Na základě plánovacích akcí s občany na sídlišti Invalidovna jsme se rozhodli, že některé jejich podněty zařadíme přímo do plánů radnice a zasadíme se o jejich realizaci. Jde například o prověření možností využití momentálně zanedbaného prostoru mezi vlakovými tratěmi. Rádi bychom tam vybudovali outdoorové sportoviště typu skatepark, horolezecká stěna nebo workout. Zkrátka zázemí pro volnočasové aktivity mládeže a dospělých, které v lokalitě příliš není. Podporujeme i umění ve veřejném prostoru, proto jsme přislíbili navrácení díla „Kly Mamuta“ od

Školy a školky

Školské kapacity jsou v Praze 8 dostatečné, bohužel ale územně nekopírují potřeby rodičů a poplatku. „Volná místa jsou především na severu, přetlak dětí a deficit kapacit u škol i školek naopak pocítujeme především v Karlíně, což souvisí s výstavbou na Rohanském ostrově, ale i ve staré zástavbě v Karlíně. Spolu s postupujícím rozvojem, který čeká i Invalidovnu a okolí, je třeba stavět školské kapacity i tam,“ říká místostarosta pro školství Matěj Fichtner (ANO).

Největší školskou investicí (zhruba jedna miliarda korun) bude nová škola na Rohanském ostrově, která je v přípravě. Přístavby a dostavby školních zařízení se ale připravují i v oblasti samotné Invalidovny. V tuto chvíli běží soutěž na realizaci přístavby historické secesní budovy ZŠ Lyčkovo náměstí. Za zhruba 250 milionů tam vyroste tělocvična a jídelna. V plánu je i přístavba dalšího pavilonu až pro 12 nových tříd.

výtvarníka Miloše Zeta ze 60. let. Tato funkční plastika byla zároveň i herním prvkem (prolézačkou) pro malé děti. Předpokládáme, že bude nutné nechat zhotovit repliku sochy,“ sdělil Tomáš Hřebík (TOP 09 + STAN), místostarosta pro strategický rozvoj.



▲ Vizualizace Přístavba ZŠ Lyčkovo náměstí

Nových osm tříd by mělo vzniknout i nástavbami a výstavbou nové budovy v areálu ZŠ a MŠ Petra Strozziho. Příští rok začnou práce na projektové dokumentaci pro tyto stavby. Nových prostor by se měla dočkat i MŠ U Sluncové. Díky nástavbě získá další dvě třídy.

V tuto chvíli se připravuje projektová dokumentace. Samostatné zařízení vyrostě v rámci projektu Čechie. V rámci rekonstrukce Invalidovny se dohodla městská část s NPÚ na vzniku dvou dětských skupin v zadním traktu historických budov.

Významná část studie je věnována řešení dopravy. „Ochrana nejzranitelnějších skupin uživatelů, zejména pak dětí, je pro nás prioritou. Studie se podrobně věnuje některým opatřením směřujícím ke zklidnění dopravy, a to při respektování požadavků na zachování

obsluhy území i individuální automobilovou dopravou. Městská část již nyní připravuje některá doporučení ze studie, například bezpečné cesty do škol či školek nebo dodatečné parkovací kapacity,“ doplnil radní pro dopravu Tomáš Slabíhoudek (TOP 09 + STAN). (TK)

INVALIDOVNA TRIGEMA



Novou podobu získá také území mezi Fragmentem a Rustonkou podél ulice Sokolovská. „Celý záměr je dotvořit toto místo. Přirozeně a nenásilně jej propojit - navázat na tzv. modernistickou strukturu. Proto jsme zvolili jednoduché a lapidární tvary. Navázali jsme na jedné straně na stavební čáru objektu Futurama. Na straně druhé na bytový objekt v ulici K Olympiku. Důležitý aspekt návrhu je uvolnění prostoru v místě dnešního učiliště a mohli jsme tak

akcentovat dům, který je památkou a zaslouží si dobrou viditelnost. Jde o objekt hotelového domu dnes nazývaný Expo. Další podstatný atribut návrhu je zachování prostupnosti celým územím. A to jak směrem k nástupu, tak výstupu ze stanice metra, ale také k tramvajové zastávce. Stejně je tomu tak v podélném směru,“ říká Jiří Řezák z architektonické kanceláře Qrta, která projekt pro investora zpracovává.

„Městská část v tomto místě trvala na propojení Sokolovské ulice se sídlištěm a zachování stávajících plastik a uměleckých děl. Musí tu také zůstat prodejny smíšeného zboží. Spolupracujeme s investorem na tom, aby tu vznikl živý parter a hodně zeleně. O konečné podobě projektu povedeme ještě diskusi, do které bude zapojena veřejnost,“ uvedl Radomír Nepil.

PROJEKT ČECHIE



V současnosti se zde nachází soukromý nefunkční sportovní areál Čechie s hotelem. Na území probíhá změna územního plánu. Vzniknout zde má nové sportovně-kulturní centrum, nové zdravotní středisko, vyrostou tu byty s veřejnou vybaveností. „Konceptce navrhované výstavby navazuje na stávající zástavbu sídliště Invalidovna a doplňuje území o současný požadovaný standard, o plochy veřejného prostranství (náměstí, plochy oddechu) a potřebnou veřejnou vybavenost, zejména pokrývá nároky na plochy zdravotnictví,

plochy administrativního zázemí Městské části Prahy 8, plochy pro dětské centrum a sportu,“ informoval architekt Petr Bedrna z kanceláře Deco, která projekt zpracovává. Základním koncepčním parametrem v území bylo ponechat celkovou pěší prostupnost s důrazem na vysoké zastoupení zeleně a maximální omezení komunikací pro automobilovou dopravu a parkovacích stání v úrovni terénu. Dalším zásadním kritériem bylo navázání na osy hlavních městských tříd. Aktuálně architekt pracuje na úpravě projektu tak, aby vyhověl požadavkům ministerstva kultury na maximální výšku budov do 40 metrů. „Tento projekt je teprve ve stádiu změny územního plánu. Povedeme o něm na městské části ještě řadu diskusí a bude předmětem participací s veřejností,“ sdělil Radomír Nepil.

Hyde park zastupitelů



V TĚTO
RUBRICE
NAJDETE
NÁZORY
ZÁSTUPCŮ
POLITICKÝCH
STRAN
A HNUTÍ
ZVOLENÝCH DO
ZASTUPITELSTVA
MČ PRAHA 8
NA JIMI
ZVOLENÉ TÉMA



Ondřej Gros
starosta
MČ Praha 8

ODS Sníh v Praze - když TSK nezvládá

První prosincový víkend napadl sníh a nebylo ho na Prahu vůbec málo. A s tím se samozřejmě poji problémy se zimní údržbou.

Na území MČ Praha 8 má naprostou většinu komunikací a chodníků ve správě organizace hlavního města - Technická správa komunikací (TSK). Chodníky, které spadají pod městskou část, bylo poznat jednoduše - byly během neděle a pondělí uklizeny, nebo aspoň posypány.

TSK má svoje úkoly rozděleny do etap. V první řadě se stará o silnice, protože je třeba zajistit bezpečný provoz MHD, potom teprve přijdou na řadu vedlejší ulice a nakonec chodníky. Ty má tato společnost rozčleněny také na více kategorií podle důležitosti.

Zatímco o silniční komunikace bylo postaráno ze strany TSK celkem obstojně, mimo jiné také proto, že silnice mohou být soleny, v ošetření chodníků bohužel selhala.

Proto jsme již od nedělního rána a pak znovu ve všední dny v týdnu tlačili na TSK, aby byla použita výjimečně i sůl, protože chodníky byly pokryty souvislou vrstvou ledu kvůli nočním mrazům. To nakonec i vyhláška připouští.

Bohužel, TSK na naše opakované výzvy nedbala a výsledkem bylo, že chodníky byly pokryty ledem a poté tající břečkou skoro celý týden až do oblevy. To nás vede k tomu, že se do dalších let pokusíme získat větší podíl chodníků, abychom je mohli v zimě ošetřit rychleji a důkladněji. Základní podmínkou však je, že s chodníky získáme od města i příslušný příděl peněz.

Přidávám odkaz na mapu údržby TSK, kde naleznete veškeré informace o plánu zimní údržby.



Radomír Nepil
místopředseda
MČ Praha 8

ANO Milí sousedé,

sluší se nejprve vám popřát úspěšný rok 2024. K novému roku patří i bilancování toho starého. Takže co nás potěšilo, a na co se těšíme letos?

Loni jsme představili dvě studie, které se věnovaly koncepci rozvoje sídliště Ládví a Invalidovny. Obě byly velmi dobře přijaty. Přirozeně se ptáte a chcete ovlivňovat, co se v okolí vašich domovů chystá. Máte na to právo, budeme v takových diskusních setkáních a participacích pokračovat. Na jaře bude například dokončena velká studie Palmovky a okolí a vy budete u toho.

Povedlo se také konečně domluvit konec činnosti betonárky na Rohanském ostrově na rok 2028. Toto cenné území u řeky se postupně stane krásným parkem s přístupem k řece.

Kromě řady kulturních akcí jsme se loni věnovali intenzivně sportu. Tělesná zdatnost dětí se propadla někam na úroveň po první světové válce, takže je to opravdu potřeba. Na našich základkách jsme rozšířili program Trenéři ve škole a poprvé jsme vyzkoušeli i tělocvik s profesionály na ledě. Další novinkou je série florbalových turnajů Osmička Open, do kterých se zapojí 1 200 dětí.

Loňský rok ale také ukázal dvě velké bolesti školství. Do listopadové stávky se u nás zapojilo 13 z 15 ZŠ a 16 z 24 MŠ. Školy tak reagovaly na vládní politiku omezování výuky a snižování platů nepedagogů, které jsou už tak ostudně nízké. Dalším velkým tématem je duševní zdraví školáků, na které se musíme zaměřit i na radnici.

Dobrou zprávou je, že se letos rozeběhne přístavba ZŠ Lyčkovo náměstí. Další kapacity projektu jeme „jako o život“, budeme ale muset řešit financování. Ve velkém se nám povedlo rozjet přípravu a instalace fotovoltaických elektráren na školy, pracujeme také na vybudování dětských skupin. Tak nám držte palce.



Vladislava Vojtíšková
zastupitelka
MČ Praha 8

ŘÍŽE A PRAHA SOBĚ Nemocnice Sever má budoucnost

Naším předvolebním heslem v roce 2018 byla Nemocnice Sever v Letňanech. Jako první jsme vyslovili nepřijemnou pravdu: Nemocnice Na Bulovce je bohužel ve velmi špatném stavu, a i kdyby do její rekonstrukce dal stát miliardy, mnoho věcí zůstane nevyhovující: chybí zde chodníky, parkoviště, dobrá dostupnost MHD, sanitky mají příliš dlouhé dojezdové časy. Pavilonový systém má navíc zásadní nevýhody. Mám proto radost, že se nám myšlenku Nemocnice Sever daří posouvat dál, i když jsme jen opoziční zastupitelé.

Jako členka magistrátního Výboru pro inovace jsem navrhla, aby v právě vznikající územní studii pro Letňany byla zohledněna jak Nemocnice Sever, tak vědeckotechnický park (VTP), který Praze na rozdíl od jiných českých měst chybí. Výbor schválil můj návrh usnesení, takže bude pro VTP zpracována Studie proveditelnosti. Náměstek primátora Petr Hlaváček pak už nechává jak VTP, tak Nemocnici Sever zakreslit do podkladů územní studie. Díky za to!

Je na tom vidět, že spolupráce s magistrátem je možná a výhodná. Na Praze 8 však až příliš často slyšíme od starosty a šesti místopředsedů výmluvy na magistrát. Magistrát může za vše špatné: za neuklizené či neposypané chodníky, za nepořádek kolem popelnic... Občanům Prahy 8 ale může být jedno, jestli tu kterou službu vykoná za jejich daně magistrát, nebo Praha 8. Přitom hned dva radní - Radomír Nepil (ANO) a Tomáš Slabihoudek (TOP 09) - jsou členy i magistrátního zastupitelstva. Zastupitel Martin Jedlička (TOP 09) je zase místopředsedou dozorčí rady TSK (Technické správy komunikací). Já se tedy ptám: Co se vám na magistrátu podařilo zlepšit? Co děláte pro to, abychom nemuseli neustále poslouchat výmluvy na magistrát a TSK?



Tomáš Mařík
člen komise
pro životní prostředí

PIRÁTI

Praha 8 si zaslouží kvalitnější údržbu veřejných prostranství

Při nedávných mrazech jsme byli svědky, jak Technická správa komunikací (TSK) na většině chodníků v celé Praze za čtyři dny nezvládla zajistit schůdnost ani v podobě úzké posypané uličky, a to v situaci, kdy předtím nestihla uklidit popadané listí.

Nepřízeň počasí názorně demonstrovala systémovou chybu, takzvaný Kuberův zákon, ve skutečnosti vypuštění výjimky ze zákona, podle které odjakživa chodníky uklízeli majitelé přílehlých nemovitostí, odpovědnost převedl na Prahu, resp. TSK, která ten úklid má zajišťovat. TSK je obří podnik, který v souladu se zákonem a příslušnými vyhláškami zajišťuje minimální, blíže neurčenou „schůdnost“. Zároveň zveřejňuje mapu, na které si libovolně určí komunikace, které neuklízí vůbec - bez ohledu na to, zda se tam třeba nenachází škola.

Nejbohatší město ČR přitom má na to, abychom nemuseli riskovat zlámané kosti. Jednou z možností je delegování úklidu a financí na městské části. Druhou věcí je vyhláška magistrátu, která by přesně určila, že např. uličky mají být uklizené do čista na šířce 1,5 m (nikoliv 30 cm), do kdy, a že do tří dnů má být zase odstraněn posyp. Nejedná se o nemožný požadavek - jsou to nárazové akce vždy na podzim a v zimě, na které je možné jednorázově angažovat nekvalifikovaný personál. Proč ne, když to v jiných (hlavních) městech funguje? Politická reprezentace nemá nezvládnutý úklid zneužívat k tomu, aby kopala do politických oponentů, kteří zrovna náhodou sedí na odpovědných místech, ale měla by společně usilovat o to, aby magistrát přijal příslušné změny. Vůle zde jistě je, neboť o neudržitelnosti současného stavu panuje shoda napříč politickým spektrem.



Tomáš Slabihoudek
radní
MČ Praha 8

TOP 09 A STAN

Ať se rok 2024 povede alespoň tak jako ten minulý

Rok 2023 přinesl spoustu radosti. Jen málo projektů by se nám však podařilo dokončit bez postřehů a nápadů aktivních občanů i široké veřejnosti. Pojdme si několik takových projektů, které jsme v roce 2023 úspěšně dokončili, připomenout.



Cyklostezka A2 má od června nový povrch od Negrelliho viaduktu přes Libeňský most až po Thomayerovy sady. Připravujeme nyní modernizaci jejich dalších částí podél Vltavy směrem k mostu Barikádníků.



V Mateřské škole Lešenská jsme díky dotaci hlavního města mohli vytvořit moderní hřiště pro děti, obsahující mimo jiné trampolínku, dvě pítka a krásné mlhoviště.



A konečně po více než 30 letech začala opět fungovat fontána na Ládví. Těšíme se, až bude uvedena do běžného provozu.

Věřím, že vás ani v roce následujícím nezklameme a přineseme radost obyvatelům všech věkových skupin i oblastí Prahy 8. Přejeme vše dobré do nového roku 2024!



Jiří Vítek
místostarosta
MČ Praha 8

PATRIOTI

Je tu zima, zase se kloužeme

Sníh na pár dní napadl, děti se radují a chodníky se brzy pokryly ledem. Po letech si zopakujeme známé „opět nepřipravení“. Tedy především chodníky a jejich ledový povrch dokazuje, že hlavní město Praha jako vlastník komunikací zjevně nezvládá svoji práci.

Zatímco u autobusových zastávek se pracovníci z dopravního podniku snaží o důkladné odstranění ledu, vzdálenější okolí zůstává opomíjeno do chvíle, než sníh z neudržovaného místa podrážky stovek bot nanesou zase na zastávku. Je pochopitelné, že dopravní podnik nechce vynakládat prostředky na údržbu, kterou by měl zabezpečit někdo jiný, je zde však zjevný problém celkové koordinace. Z velké části má ve své správě většinu pražských komunikací hl. m. Praha. Pomocí Technické správy komunikací „zajišťuje“ odklizení sněhu ze silnic a chodníků.

Bohužel tento úklid se ukazuje jako naprosto nedostatečný, další kus cesty patří například Lesům hl. m. Prahy, támhle je to zase Prahy 8. Přestože finance vycházejí z jednoho měšce, každý se stará jen o svůj kousek, a ve výsledku je z toho velká klouzačka. Opakované problémy s údržbou v zimě by se daly vyřešit sjednocením do jediné odpovědné firmy a vždy pro jednu městskou část, ať občan ví, kam se obrátit. Ať je jedna zodpovědnost. To by byl krásný dárek občanům od hlavního města.

Bohužel, už mnoho let z budovy magistrátu Ježíšek v zimě nechodí. Každý jede, jak se říká, na svém písčku, a z písčku je jen pár kamínků na chodníku. Je fajn, že se plánují budovy oper, nová nádraží a miliardy ve vizích do budoucna tečou sem a tam, zatímco naši jako by slyšeli: „Jděte se klouzat.“



Václav Musílek
zastupitel
MČ Praha 8

SPD A TRIKOLORA

Jde to i bez zákazů

Zažíváme to denně. Zvláště doprava je toho plná. Další zákazy, omezení, jednosměrky, tzv. obytné zóny, další přechody na místech, kde je minimální frekvence chodců, snižování rychlosti nejen na „populární“ třícítku, ale už i na méně, cyklostezky na nejméně frekventovaných komunikacích, zavádění tzv. školních ulic bez aut apod. Při zdůvodňování těchto kroků se argumentuje bezpečnostní situací v daném místě, která je ohrožením životů a zdraví chodců či cyklistů, a určité tam v dohledné době dojde k nějaké vážné nehodě s tragickými následky.

Jde o uplatnění principu tzv. předběžné opatrnosti, tedy snahy eliminovat co největší množství skutečných či domnělých rizik. A to administrativními zásahy. Ty však mají i náklady a vedlejší efekty, které jsou často mnohem horší než rizika, kterým se snaží zamezit. Někdy jsou to věci nepředvídatelné, častěji předem jasné. Když zavřu ulici, zkomplikuji dopravu v ulicích okolních. Když namaluji na každých deseti metrech přechod pro chodce, zlikviduji plynulost dopravy. Když neumožním rodičům vozit děti do školy, vystavím všechny mnohem vyššímu stresu, než je nutné.

Co s tím? Přestat slepě důvěřovat tomu, že aktivističtí politici vymýšlejí svou zakazovací a restriktivní agendu kvůli naší bezpečnosti. Jejich motivace je jiná. Nevěřit tomu, že omezování a tzv. zklidňování dopravy něco vyřeší, musíme se do naší stovčaté nějak poskládat. To se nám nepodaří restrikcemi, ale jen a pouze zdravým rozumem, ohleduplností, opatrností a vzájemným respektem. Denně se přesvědčujeme, že většina lidí se tak chová. Restrikce uplatňujeme až proti těm, kterým jsou tyto pojmy cizí.

Kultura / Inzerce

VÝROČÍ

Loutkové divadlo Jiskra slavilo 110 let

V Divadle Karla Hackera se konaly oslavy k 110. výročí založení Loutkového divadla Jiskra. Jejich hlavní součástí byly komentované prohlídky a čtyři veřejná loutková představení. Součástí komponovaného večera bylo i předávání individuálních ocenění některým členům souboru, kteří se významným podílem zasloužili o rozvoj loutkového divadla, a to z rukou starosty Ondřeje Grose (ODS), místostarosty Jiřího Vítka (Patrioti), radní pro kulturu Jany Solomonové (ANO) a předsedy Skupiny

amatérských loutkářů Aleše Popa.

Cenu J. K. Tyla obdržel Miloš Krása a Petr Vinkler, zlatý odznak SČDO získali dva mladí členové LD Jiskra - Patrik Udič a Karel Kocourek. Cenu Matěje Kopeckého dostaly Jitka Moravcová, Helena Skočová a Gabriela Valentová. Cena Jindřicha Veselého byla udělena Jiřímu Krásovi a Martinu Møglichovi.

Loutkové divadlo Jiskra působí v prostorách Divadla Karla Hackera, jehož zřizovatelem je MČ Praha 8. Historie souboru sahá až do roku 1913, kdy významná



▲ Někteří členové souboru získali ocenění

osobnost Kobylis - kantor Karel Hacker - zakoupil loutkovou scénu a několik loutek z 19. století a s nimi poté začal, spolu s dalšími nadšenými loutkáři, hrát představení pro děti.

Divadlo Jiskra patří mezi výrazné amatérské loutkářské soubory v České republice a rozvíjí tradici iluzivního loutkového divadla. Hraje především závěsnou marionetou a své inscenace orientuje zejména na diváky

předškolního a mladšího školního věku. „Je dobře, že můžeme jako městská část podporovat tento soubor, který dělá divákům v Praze 8 radost již neuvěřitelných 110 let. Přeji Jiskře mnoho dalších let činnosti, a hlavně nové a mladé kolegy, kteří takto tradiční loutkové divadlo povedou do budoucna,“ sdělila radní Solomonová.

Martin Møglich



Celoroční fotosoutěž zná vítěze

Oblíbená fotosoutěž Prahy 8 skončila. Porota složená ze zaměstnanců Odboru kultury vylosovala dvě fotografie vítězů, a to Jana Květoně za foto Chlapík v dešti a Lucii Atanasovou se snímkem Operace Anthropoid. Poukázky v hodnotě 500 korun na zhotovení fotografií od firmy Fotoškoda (sponzora soutěže) jsou pro výherce k vyzvednutí na Libeňském zámku v kanceláři 38. Gratulujeme. (RED)



LEDEN PROGRAM

DIVADLO POD PALMOVKOU

PO 08	19.00 ŽÍTKOVSKÉ BOHYNĚ	
ÚT 09	19.00 PRODANÁ NEVĚSTA	
ST 10	19.00 294 STATEČNÝCH	
ST 10	19.30 KVIDOULE 3+KK	Cabaret Calambour, host divadla
ČT 11	19.00 ZKROCENÍ ZLÉ ŽENY	
PÁ 12	19.00 SEN NOCI SVATOJÁNSKÉ	
SO 13	19.00 ENCYKLOPEDIJE AKČNÍHO FILMU	
PO 15	19.30 MLČENÍ BOBŘÍKŮ	
ÚT 16	19.00 BEZRUKÝ FRANTÍK	

PP

ÚT 16	19.30 ŽENA FILMOVÉHO KRITIKA	
ST 17	19.00 ŽÍTKOVSKÉ BOHYNĚ	
ČT 18	19.00 PUSŤTE DONNU K MATURITĚ!	Koncert
ČT 18	19.30 8GB TVRDÝHO PORNA	Divadlo LETI, host divadla
PÁ 19	19.30 POSLEDNÍ DŮVOD, PROČ SE NEZABÍT	
SO 20	19.00 PRODANÁ NEVĚSTA	Po představení beseda s diváky „Na skleničku s tvůrci“
PO 22	19.00 NORA (Domeček pro panenky)	
PO 22	19.30 ŽENA FILMOVÉHO KRITIKA	
ÚT 23	19.00 romeo&julie2022	

Pokladna je otevřena každý pracovní den od 11 do 18 hodin a vždy hodinu před představením.

Více informací najdete na WWW.PODPALMOVKOU.CZ

ST 24	19.30 DESERTNÍ KVIDOULE	Cabaret Calambour, host divadla
ČT 25	19.00 SEN NOCI SVATOJÁNSKÉ	
PÁ 26	19.00 ZKROCENÍ ZLÉ ŽENY	
PO 29	19.00 ENCYKLOPEDIJE AKČNÍHO FILMU	
ÚT 30	19.00 BEZRUKÝ FRANTÍK	
ÚT 30	19.30 ŽENA FILMOVÉHO KRITIKA	
ST 31	19.00 294 STATEČNÝCH	

Inzerce



PRŮVODCE SVĚTEM HUDBY III

28.1. v 19.00

Třetí večer z cyklu tří hudebních setkání.

Uslyšíme úryvky nahrávek různých stylů, budeme promítat a pozveme i živé interprety.

Pořadem provází Žofie Vokálková.

Vstupné 120/80 Kč
Rezervace na divadlokch.cz

DIVADLO
Karla Máchera



PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICE BOHNICE

Městská část Praha 8

JAKUB JAN RYBA ČESKÁ MŠE VÁNOČNÍ

Máte rádi „Rybovku“? Přijďte si poslechnout, zaspívat nebo zahrát s námi. Zpěváci a hudebníci hlase se na mail vitkofron@seznam.cz. Zkouška proběhne v neděli od 15.00, účast na zkoušce nutná. Těšíme se naviděnou.

7. LEDNA 2024 | 16.00
KOSTEL SV. VÁCLAVA, PRAHA 8
(AREÁL PN BOHNICE)

Výtěžek z dobrovolného vstupného bude použit na opravu střechy kostela

Benefiční koncert



JOYful

Winter

16. 1. 2024 v 18 h

Zimní melodie v podání pěvecké skupiny JOYFUL

Kaple **Neposkvrněného početí Panny Marie**
Libeňský zámek

Vstupné **150 Kč**

Klavírní doprovod: **Michal Worek**

Akce se koná za podpory MČ Praha 8

Z akce může být pořízen audiovizuální záznam



KDYŽ DO ŽIVOTA VSTOUPÍ DEMENTENCE

23. ledna
17:30 - 19:00

U Českých loděnic 40/6, Praha 8, Velký mlýn
vstup zdarma

Podvečery pro rodinu o rodině

Přijďte rovnou, bez nutnosti rezervace. Informace na tel 601 263 294
Dáte si s námi čaj nebo kávu a zjistíte, že v tom nejste sami.

Vladimíra Ludková, místostarostka Prahy 8

GERONTOLOGICKÉ CENTRUM
Velký mlýn

Městská část Praha 8

Kultura

VÝROČÍ

Sokol Libeň oslaví 140 let existence



▲ Nástup členů sokolské jednoty s praporem

Kráčíte-li Zenklovou ulicí od metra Palmovka, povedou vás tramvajové koleje kolem mnoha zajímavých libeňských dominant, z nichž vyčnívá trojice architektonických kulturních památek: zámek, sokolovna a kostel sv. Vojtěcha.

Vzhledem k významným událostem, které nás v letošním roce čekají, vám v našem seriálu představíme Sokol Libeň. Ten na podzim letošního roku, v němž se zároveň koná XVII. všesokolský slet, oslaví 140 let své existence. Sokolská secesní svatyně, postavená v letech 1909 až 1910, je nejen centrem sportovního vyžití, ale i hostitelkou nejruznějších kulturních akcí určených pro širokou veřejnost. I když je Sokol tradiční českou organizací, která vznikla již v roce 1862, jeho ušlechtilé myšlenky, morální hodnoty a důraz na posilování těla i ducha jsou stále platné a pořád „táhnou“. Důkazem je více než 770 aktivních členů libeňské jednoty, kteří si společně s veřejností zmíněné výročí připomenou.

Sokol Libeň je i v celorepublikovém srovnání velmi aktivní jednotou zaměřující se zejména na pohybovou všestrannost. Spekt-

Víte, že...

...pomník JUDr. Jana Podlipného u libeňského zámku připomíná významného politického a sokolského činovníka (1848-1914), na jehož počest je pojmenována i župa, do níž spadá většina sokolských jednot na Praze 8 (Karlín, Kobylisy II., Libeň)?



▲ Sídlo libeňského sokola vzniklo začátkem 20. století

FOTO: MILAN SEDLÁČEK

rum činnosti je vhodné pro všechny věkové skupiny, od těch nejmenších až po seniory. Libeňská jednota provozuje i turistické oddíly a poskytuje zázemí hned několika uměleckým souborům. Pestrý a široký záběr aktivit motivuje každoročně váhající zájemce k tomu, aby přišli některou z nich vyzkoušet. Jakmile nasají přívětivou atmosféru a seznámí se s dobrovolnými cvičiteli, vykonávajícími svou činnost od srdce, valná většina z nich natrvalo rozšíří řady členů a cvičenců.

Sokol Libeň k veřejnému dění v Praze 8 prostě neodmyslitelně patří. Máte-li zájem a chuť, nečekejte na další ze série článků, ani na pozvánku v rámci oslav 140. výročí (podzim 2024), nebo na bližší informace k všesokolskému sletu (30. 6. až 5. 7. 2024) a přijďte se přesvědčit sami. Nebo začněte tím, že se zapojíte do soutěže o logo oslav 140 let (více na webu sokol-liben.cz).

Tak snad již brzy v libeňské sokolovně zazní i vaše NAZDAR!

Miloslav Doupal

BOTANICKÁ ZAHRADA

Zimní zahrada plná kvetoucích dřevin

Ve střeoevropských podmínkách není obvyklé, že by dřeviny kvetly v zimních měsících. Možná tak „barborky“, uvnitř vyhřáté místnosti. To je však omyl.

Kvetoucí zahrada pod širým nebem můžete mít i uprostřed zimy. Je však třeba využít cizokrajné dřeviny. Především z Asie a Severní Ameriky. Hravě zvládají teploty pod bodem mrazu a díky rozdílnému životnímu cyklu, vychází jejich kvetení na zimní až časně jarní měsíce.

Nejobsáhlejším rodem, který kvete už prakticky od října až do února, jsou vilíny. Jejich kvetení začíná na konci podzimu žlutě kvetoucím vilínem viržinským. Končí pak oranžovými a červenými kultivary vilínu měkkého a vilínu prostředního v únoru. Králem zimních květů je jasmín nahokvětý, jeho převislý tvar a žluté květy rozjasní každou zídku. Světle růžové až sytě šarlatové květy se začínají od ledna do února objevovat na kalině vonné a kultivarech kaliny bodnanské. Na konci února se objevují vonné květy na jednom z nejvýraznějších keřů zimní sezóny - zimnokvětu časném. Mezi opozdilce patří žlutobíle kvetoucí zimolez Purpusův, který kvete na začátku března a navíc krásně voní.

Také stromy mohou kvést v průběhu zimy. Během teplejších zim mnohé překvapí květy višní, není to však nic zvláštního a neobvyklého. Mezi naprosté otužilce patří asijská višně chloupkatá, zejména kultivar Autumnalis, který může bíle kvést již od ledna. V teplých zimách také začíná od konce února, ale převážně až v březnu, kvést meruňka japonská. Hlavně její sytě růžové kultivary, které obzvláště kontrastují na sněhu.

I během zimy se tedy můžete v zahradách, parcích nebo přímo v botanické zahradě potěšit krásnými květy dřevin.

Tomáš Vencálek, Botanická zahrada Praha



▲ Květy meruňky japonské můžete obdivovat hlavně v březnu

Inzerce

Botanická zahrada Praha



NOVÁ PET TROPICANA

Veronika Richterová

19.1. – 7.4.2024

Skleník Fata Morgana



botanicka.cz



Městská část Praha 8



Městská část Praha 8

VÁS ZVE NA PŘEDNÁŠKU

KANADSKÉ PUTOVÁNÍ

01.02.2024
OD 18.00 HOD.

VE VELKÉM (TZV. LÖWITOVĚ) MLÝNĚ

Z akce bude pořízen foto a video záznam, který může být zveřejněn.

vstup zdarma

Z Alberta do Britské Kolumbie a zpět. Přes Skalnaté hory, přes Vancouver až na velryby v Pacifiku.



Městská část Praha 8

VÁS ZVE NA PŘEDNÁŠKU

29.02.2024
OD 18.00 HOD.

VE VELKÉM (TZV. LÖWITOVĚ) MLÝNĚ

vstup zdarma

AUSTRALSKÉ PUTOVÁNÍ

Od Uluru až po Velký bariérový útes. Ani klokan neví kam skočit... aneb další cestovatelská přednáška.

Z akce bude pořízen foto a video záznam, který může být zveřejněn.




LEDEN 2024

DIVADLO KARLA HACKERA, Klapková 26, Praha 8
Rezervace: www.divadlokh.cz, Tel.: 284 681 103
Aktuální informace na www.divadlokh.cz.



Městská část Praha 8

PŘEDSTAVENÍ PRO Dospělé

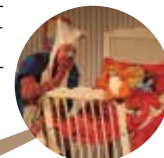
Představení označená jako Pronájem otevřený veřejnosti si můžete rezervovat, ale vstupenky se prodávají až večer před představením.

- 03/01 st 19:00** **HROBKAVYHLÍDKOU.** Detektivní komedie o třech dějstvích. Autor: Norman Robbins. Hraje Naše divadlo Praha. *Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 250/200 Kč.*
- 18/01 čt 19:00** **TŘI V JEDNOM TÝMU.** Komedialně laděné představení o soužití tří žen. Hlavní postava Dana žije ve svém bytě se svými dvěma kamarádkami - jogínkou a malíčkou... Hraje Divadelní soubor Proměny. *Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 180/80 Kč.*
- 24/01 st 19:00** **NOVOROČNÍ KONCERT MIROSLAVA PALEČKA.** Pořadem provází Jiří Zbořil. *Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 200 Kč.*
- 28/01 ne 19:00** **PRŮVODCE SVĚTEM HUDBY III.** Třetí večer z cyklu tří hudebních setkání. Uslyšíme úryvky nahrávek, budeme promítat, ale pozveme i živé interprety. Pořadem provází Zofie Vokálková. *Vstupné 120/80 Kč.*

PŘEDSTAVENÍ PRO Děti

Dopolední představení ve všední dny jsou školní a účast na nich je možná po telefonické nebo e-mailové dohodě. Vstupné za představení LD Jiskra 70 Kč, za ostatní představení 100 Kč.

- 07/01 ne 10:00** **O LOUPEŽNÍKU RUMCAJSOVI.** Klasická marionetová pohádka. Hraje LD Jiskra. Od 4 let.
- 11/01 čt 9:00; 10:30; 14:00** **NOČNÍ SKŘÍTEK.** O holčičce Jiřince, které se jednou nechtěly uklízet hračky. Co všechno se může odehrát v pokojíčku nepořádné holčičky, povypráví kuřátko s prasátkem a pohádkovým nočním skřítkem Hračkouzroutem. Hraje Mim o. s. Od 4 let.
- 12/01 pá 9:00; 10:30** **NOČNÍ SKŘÍTEK.** Klasická marionetová pohádka. O holčičce Jiřince, které se jednou nechtěly uklízet hračky. Co všechno se může odehrát v pokojíčku nepořádné holčičky, povypráví kuřátko s prasátkem a pohádkovým nočním skřítkem Hračkouzroutem. Hraje Mim o. s. Od 4 let.
- 13/01 so 10:00** **NOČNÍ SKŘÍTEK.** O holčičce Jiřince, které se jednou nechtěly uklízet hračky. Co všechno se může odehrát v pokojíčku nepořádné holčičky, povypráví kuřátko s prasátkem a pohádkovým nočním skřítkem Hračkouzroutem. Hraje Mim o. s. Od 4 let.
- 14/01 ne 10:00** **O LOUPEŽNÍKU RUMCAJSOVI.** Klasická marionetová pohádka. Hraje LD Jiskra. Od 4 let.
- 21/01 ne 10:00** **KŘEMÍLEK A VOCHOMŮRKA.** Klasická marionetová pohádka. Hraje LD Jiskra. Od 4 let.
- 25/01 čt 9:00; 10:30; 14:00** **ZVÍRÁTKA A LOUPEŽNÍCI.** Na motivy pohádky bratří Grimmů Brémští muzikanti. Klasická pohádka o tom, že když kamarádi drží za všech okolností při sobě, tak jim to pak společně nejlépe ladi. Hraje divadlo U Staré herečky. Od 4 let.
- 26/01 pá 9:00; 10:30** **ZVÍRÁTKA A LOUPEŽNÍCI.** Na motivy pohádky bratří Grimmů Brémští muzikanti. Klasická pohádka o tom, že když kamarádi drží za všech okolností při sobě, tak jim to pak společně nejlépe ladi. Hraje divadlo U Staré herečky. Od 4 let.
- 27/01 so 10:00** **ZVÍRÁTKA A LOUPEŽNÍCI.** Na motivy pohádky bratří Grimmů Brémští muzikanti. Klasická pohádka o tom, že když kamarádi drží za všech okolností při sobě, tak jim to pak společně nejlépe ladi. Hraje divadlo U Staré herečky. Od 4 let.
- 28/01 ne 10:00** **KŘEMÍLEK A VOCHOMŮRKA.** Klasická marionetová pohádka. Hraje LD Jiskra. Od 4 let.



Školství

ZŠ HOVORČOVICKÁ

Vánoční tvoření v Máslovicích

Na konci listopadu navštívily třídy 5.A a 5.B Máslovice. Proč jsme jeli právě tam?

Kromě samotné prohlídky Muzea másla jeho pracovníci návštěvníkům nabízejí možnost si z másla vytvořit figurku do nově vznikajícího betlému. Takto vzniklý betlém pak každoročně vystavují do konce ledna, a všichni, kteří do Máslovic zavítají, si ho mohou prohlédnout. A jaké tvoření bylo? Dostali jsme kromě půlky másla prkénka, špachtličky a nože, se

kterými jsme figurky tvarovali. A pak už záleželo na nás, jakou postavičku si vymyslíme a ztvárníme. Museli jsme pracovat opatrně, aby nám máslo příliš neroztálo. Na konci práce jsme vzniklé figurky odnesli ven, aby ztuhly.

Po tvoření jsme si prohlédli muzeum, kde jsme se dozvěděli, jak se máslo v domácnostech dřív stloukalo. Kromě této expo-



▲ Děti tvarovaly z másla figurky do betlému

zice zaujala i výstava panenek z celého světa od sběratelky a restaurátorky Dagmar Jurčíkové a také historie Máslovic. Zdálo se téměř neuvěřitelně, že první zmínka o Máslovicích je z roku

1050. Děkujeme pracovníkům muzea za milé přijetí a těšíme se, že si „naš“ betlém během ledna pojedeme ještě prohlédnout.

Růžena Matěnová, ZŠ Hovorčovická

ZŠ BOHUMILA HRABALA

Žáci uspěli v soutěži Pěšky do školy

Děti ze Základní školy Bohumila Hrabala se zúčastnily soutěže Pěšky do školy. Cílem byla motivace dětí chodit pěšky do školy, podpořit originální a kreativní přístup škol i žáků k naplnění pěších dnů. Dále nabídnout dětem i rodičům pozitivní zážitek ze společné cesty do školy i z proměněného prostoru před školou bez aut a snažit se zvýšit počet dětí, které se budou pravidelně dopravovat do školy pěšky, na koloběžce, na kole nebo veřejnou dopravou. Soutěž nehodnotila

množství nachozených kilometrů, ale pravidelnost aktivního způsobu dopravy. Ve škole se této soutěže zúčastnilo 33 tříd z prvního a druhého stupně. Ze 439 škol a 3392 tříd zapojených v celé České republice jsme se umístili na krásném druhém místě. Ze 30 škol zapojených v Praze jsme se umístili na prvním místě. Pro naši školu je tento výsledek obrovský úspěch.

Jaroslava Nováková,
zástupkyně ředitelky školy

Výsledky soutěže

■ Pořadí podle škol z celé České republiky (ze 439 škol zapojených v ČR):

1. ZŠ T. G. Masaryka Poděbrady – 3307,59 bodu
2. ZŠ Bohumila Hrabala – 3067,82 bodu
3. ZŠ Jílovská – 2851,05 bodu

■ Pořadí podle škol v Praze (z 30 škol zapojených v Praze):

1. ZŠ Bohumila Hrabala – 3067,82 bodu
2. ZŠ Jílovská – 2851,05 bodu
3. ZŠ U Obory – 2834,49 bodu

ZŠ NA ŠUTCE

Šutkovský jarmark přilákal davy

První prosincový týden se v naší škole nesl v duchu příprav na tradiční šutkovský jarmark. Nejinak tomu bylo letos. Žáci pod vedením svých třídních učitelů chystali vánoční dekorace, suvenýry a drobné dárečky pro radost. Perníčky, keramiku, skleněné lucerničky a řadu jiných nápaditých výrobků.

Poslední přípravy jarmarku začaly ve středu 6. 12. 2023. Ve škole bylo opravdu rušno, děti napříč I. a II. stupněm zdobily vánoční stánky, školou se linuly vánoční zpěvy a melodie, konala se generálka komorního sboru. Ten zahájil vánoční jarmark, andělský zpěv doprovodili muzikanti na trubku, violoncello, kytaru, saxofon i ukulele. Poté již školou proudily davy rodičů, prarodičů, kamarádů, ale i našich absolventů.

Adventní pozastavení bylo dnem plným radosti, vánoční nálady a přátelství. Zážitky zdokumentoval redakční tým Šutkovin, připravované vánoční číslo bude již brzy na webových stránkách školy www.zssutka.cz.

Jménem redakce **Laura Hašek**, 9. B

Děti navštívily největší kryté pískoviště v Praze

Mateřská škola Bojasova byla pozvána na slavnostní otevření obrovského pískoviště v zastřešené hale Beachclubu Ládví. Učitelka a děti se ihned po příchodu do haly ujaly organizátorky, rozdělily si třídy a vysvětlily, jak bude akce probíhat. Pro děti byly připravené pohybové hry, soutěže, míčový trénink a mnoho dalšího. Koutek pro spontánní hru měl u dětí velký úspěch. Nadchla je i překážková dráha, která byla trochu náročnější vzhledem k tomu, že se odehrávala na nestabilním písku, ale dětem se podařilo ji zdotat. Některým třídám se věnovala i animátorka. Rozpohybovala děti na písničku „Hlava, ramena, kolena palce“ a pokračovala s nimi v pohybu na další dětské veselé písničky. Nakonec děti dostaly sladkou odměnu za splnění všech aktivit. Akce byla velmi dobře organizovaná, měla příjemnou atmosféru a děti si hry v písku moc užily. (TK)



Inzerce

Sokolové a Městská část Praha 8
Vás srdečně zvou na kulturní program

SOKOLOVÉ SPOLEČNĚ

spojený s vernisáží výstavy reportážních fotografií Marie Brunerové s názvem SVĚTEM SLETŮ

KDY: 8. 2. 2024 OD 16:00 HODIN
KDE: BÍLÝ DŮM, U METEORU 6, PRAHA 8

Výstava potrvá do konce února.

OTEVŘENO
po a st: 8.00 – 18.00 hod.
út a čt: 8.00 – 15.30 hod.
pá: 8.00 – 15.00 hod.
so, ne a svátky: zavřeno

VSTUP ZDARMA





www.praha8.cz www.zbarakova.cz www.slet2024.cz



Všechny informace o Praze 8 najdete na:
www.praha8.cz
www.facebook.com/mcpgh8
www.mesicnikosmicka.cz

**zde může být
vaše reklama**

LAVICKYZOSMICKY.CZ
Tel.: 244 463 229



DIVADLO
Karla Hackera

NOČNÍ SKŘÍTEK
13. 1. 2024
v 10:00

Hraje Mim o. s.

Rezervace na:
divadlokch.cz



NAUTIS
Národní ústav
pro autismus, z.ú.

HLEDAJÍ SE OSOBNÍ ASISTENTI

PRO KLIENTY S AUTISMEM V ODLEHČOVACÍM CENTRU V BOHNICÍCH

- PODPORA KLIENTŮ S PAS V RŮZNÝCH OBLASTECH ŽIVOTA, ZAHRNÚJÍCÍ PŘEDCHÁZENÍ KONFLIKTŮ A PROVÁZENÍ ZÁTĚŽOVÝMI SITUACEMI
- MOŽNOST INDIVIDUÁLNÍHO ROZVRŽENÍ SMĚN
- MOŽNOST DALŠÍHO RŮSTU - PROFESNÍHO A OSOBNÍHO PROSTŘEDNÍM VZDĚLÁVÁNÍ, SUPERVIZÍ




ODLEHČOVACÍ SLUŽBA@NAUTIS.CZ
TEL. 774 723 197

Městská část
Praha 8

Vás zvou na výstavu

Bohnice žijí ... už 10 let

- jak v Bohnicích vzniklo místo setkávání
- aktivity dnešní i minulé
- historie statku Vraných

Naučná stezka
BOHNICE · ČIMICE · TROJA

- budování naučné stezky
- oprava historické cesty

kdy: 4. 12. 2023 – 31. 1. 2024
kde: Bílý dům, U Meteoru 6, Praha 8

otevírací doba:
po-st 8–17
út-čt 8–15
pá 8–12
víkendy, svátky – zavřeno

www.bohniceziji.cz

Sport / Inzerce

SPORTOVNÍ AEROBIK

Kobylicy ovládly světový šampionát

Výprava Fitness Center Bány a Hanky Šulcové může být s mistrovstvím světa ve sportovním aerobiku v Gentu nadměru spokojena. Závodnice z Kobylic získaly pět zlatých, pět stříbrných a jednu bronzovou medaili, k tomu ještě 6. místo.

Nejtěžší a zároveň nejprestižnější dospělou kategorií jednotlivkyň ovládla Viktorie Prokopová, která vybojovala mistrovský titul a zlatou medaili již podruhé. Závodnicím se dařilo i v kategorii mládeže, kde Nikol Ullrichová, Viktorie Hejlová a Viktorie Čedíková získaly světový titul v kategorii trií se sesta-

vou London. Nikol ke zlaté medaili připojila i titul vicemistryně světa v nabitě kategorii jednotlivkyň. Juniorská tria vyhrála taktéž závodnice z Kobylic, a to se sestavou Money ve složení Ingrid Ullrichová, Nikola Vodrážková a Aneta Vomačková. Klub navíc napros-to ovládl kategorii juniorských fitnessů, kde

obsadil hned první dvě světové příčky. „Jsem nadšená, že mohu s našimi závodnicemi sdílet úspěchy i na světové úrovni a že si naši pomoci mohou plnit své sny. Velikou pochvalu si zaslouží samozřejmě i trenérský kolektiv za jejich tvrdou a oddanou práci. Tato výprava na mistrovství světa byla opět nezapomenutelným zážitkem. Chci srdečně poděkovat radnici Prahy 8 za jejich štědrost a podporu, která nám umožňuje rozvíjet talenty a rozšiřovat naši sportovní rodinu,“ řekla hlavní trenérka a choreografka klubu Bára Ptáčková. (TK)

ROZHOVOR

Obhájit zlato je vždy těžší

Viktorie Prokopová v Belgii obhájila světové zlato ve sportovním aerobiku v kategorii jednotlivkyň. Jednadvacetiletá vysokoškolačka již jedenáctým rokem trénuje ve Fitness Centru Bány a Hanky Šulcové.

■ Jak dlouho se aerobiku věnujete?

Mé první krůčky do světa sportovního aerobiku vedly od mých pěti let. Do klubu Fitness Centra Bány a Hanky Šulcové jsem přišla ve svých deseti letech, takže aerobiku se věnuji již více než 15 let a v klubu Bány a Hanky Šulcové jsem již 11 let.

■ Letos jste světový titul obhájovala. Bylo to těžší než v minulém roce?

Myslím si, že obhajoba světového titulu v každém sportu je vždy těžší než jeho první získání. Všichni mají velká očekávání, a na závodníka je proto přirozeně vyvíjen větší tlak. Letos v belgickém Gentu byla i mnohem větší světová konkurence. Ať už to byly výborné Belgičanky, jako je Luka Torfs nebo Nela



▲ Viktorie Prokopová dominuje světovému aerobiku

FOTO: PETR KYSLINGER

Boddin, či Australanky, které především skvělý výkon. Australanka Victoria Lee si odvezla stříbrnou medaili a její krajanica Stephanie Cage obsadila třetí místo. Čtvrtá skončila domácí Luka Torfs. O to více si vážím toho, že jsem v této obrovské konkurenci vybojovala a přivezla zlatou medaili a stála na stupních vítězů jako jediná Češka v kategorii adult ženy.

■ Jaké dispozice jsou nejdůležitější pro úspěch v tomto sportu?

Jsou to zejména koordinační schopnosti, silové schopnosti, flexibilita, rychlost, vytrvalost, hudební citění. Ale především je to cílevědomost a snaha stále chtít na sobě pracovat, nevzdávat se a jít si za svým snem.

■ K jakému jinému sportu se aerobik blíží a proč?

Poměrně hodně se podobá gymnastickému aerobiku, jen se

liší v pravidlech. A také bych mohla říci, že má poměrně blízko i ke gymnastice, jelikož oba tyto sporty jsou estetické, doprovází je hudba a v sestavách se vyskytují podobné prvky, které musí být technicky perfektně provedené.

■ Čemu se věnujete ve volném čase? Věnujete se i jiným sportům?

Abych řekla pravdu, moc volného času nemám. Pokud se nevěnuji studiu a tréninkům, tak v zimě ráda jezdím na snowboardu a v létě na kole, nebo si zahraji tenis.

■ Působíte ve Fitness Centru Bány a Hanky Šulcové v ZŠ Burešova v Kobylicích. Jde o nejúspěšnější tuzemský klub. Proč?

Protože tento klub už řadu let odvádí poctivou práci s vysokou profesionalitou. Třináct let je to

nejlepší tuzemský klub. Má širokou základnu, ze které se profilují úspěšné závodnice, které dokáží obsadit na domácích i mezinárodních soutěžích ty nejvyšší medailové pozice. Díky jejich společné práci vychovali do dnešního dne 76 titulů mistrů ČR a 44 titulů mistrů světa a jsou nejen uznávaným klubem v republice, ale i ve světě.

■ Co vás v aerobiku čeká v příštím roce?

Příští rok nebude jiný než ty předešlé roky. Budeme se snažit s mojí trenérkou Bárou Ptáčkovou dát do přípravy maximum a nic nepodcenit. Ráda bych se nominovala na mistrovství Evropy a mistrovství světa, kde se budu snažit předvést co nejlepší výkon a dosáhnout na ty nejlepší výsledky. Takže nás čeká zase spousta práce. (TK)

ŠKOLSTVÍ

Děti učí bruslit profesionálové

V osmém obvodu se opět bruslí na třech místech. Jde už o osmou „ledovou“ sezónu na mobilních kluzištích. Letos ale přibylo několik novinek.

Radnice Prahy 8 vybrala provozovatele kluzišť ve výběrových řízeních, z čehož vyplynula i změna umístění kluzišť. Zrušila také doplatky na energie pro provozovatele kluzišť a zavedla dotované bruslení osmičkových škol a školek, pro které navíc zajistila výuku bruslení s profesionálními trenéry. „Dlouhodobě se snažíme na našich školách zpestřovat tělocvik a přitáhnout děti k pohybu zábavnou formou. Proto jsme prodloužili spolupráci s projektem Trenéři ve škole, kteří docházejí do škol na hodiny tělocviků, a teď nám sem zapadá mít profesionály i na ledě,“ říká radní pro kulturu a sport Jana Solomonová (ANO). Kvalifikovaní trenéři žáky naučí základní postoje, správnou techniku jízdy vpřed, zatáčení, brzdění a podle úrovně bruslařů i další dovednosti, jako jsou obraty, překládání, jízda vzad a další.

Městská část se dohodla na uzavření smlouvy se spolkem JSME INLINE, a tak školy a školky, které o pilotní program

projevily zájem, budou mít hodiny zdarma. „Rodiče to také nic stát nebude, protože s provozovatelem našich třech kluzišť máme dohodu, že dopoledne bruslí školy a školky zdarma, náklady kompenzuje radnice. A to včetně zapůjčení vybavení,“ dodala Jana Solomonová.

Do programu trenérů na ledě se přihlásila většina základních i mateřských škol z Prahy 8.

„Průzkumy tělesné zdatnosti z posledních let jsou alarmující. Ten čerstvý z liberecké pedagogické fakulty obzvlášť. Z výzkumu vyplynulo, že se kondice našich dětí propadla někam na úroveň doby po první světové válce, děti hrozivě tloustnou a rozevírají se nůžky mezi těmi, kteří sportují a nesportují vůbec. Proto je každá aktivita, která žáky rozpojuje, k nezaplacení,“ říká Jan Štorek (ANO), zastupitel a předseda sportovní komise Prahy 8. Podle něj se dostupnost sportu v důsledku nepřiměřeně vysoké spoluúčasti rodin obecně snižuje,



▲ Výuka bruslení přispěje ke zvýšení tělesné zdatnosti

proto je snaha, aby děti mohly co nejvíce sportovat ve školách zadarmo. Na program Trenéři ve škole se navíc podařilo získat dotaci od magistrátu. I bruslení by vedle například plavání mělo patřit k „povinné výbavě“ každého dítěte. (TK)



U Českých loděnic 40
Praha 8 - Libeň

www.velkymlyn.cz

Otevírací doba:
Po: 13-20
Út - Ne 9-20



St 3/1

15:00 Čtecí babička

Čt 4/1

19:00 Knižní kavárna

St 10/1

19:00 Vláďa Šunda "Šundák"

koncert Folkové mlýnice

Ne 14/1

16:00 Škola malého stromu

divadlo Kampa

Po 15/1

19:30 Duše K

tentokrát s Janem Vojáčkem o umění nemoci

Čt 18/1

17:30 Obsluhoval jsem

anglického krále

filmové promítání

20:00 Liter Art

53. večer autorského čtení

Pá 19/1

14:00 Deskovky

desková hra Bang

So 20/1

17:00 BALI - Můj druhý domov v

džungli

přednáška Sarah Hlousek o ostrově Bali a životě v džungli

Út 23/1

14:00 Swap knih

17:30 Podvečer pro rodinu o

rodině

Téma: Když do života vstoupí demence

Přednášející: Doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.

St 24/1

19:00 ALISHI + Strand'a

koncert Folkové mlýnice

So 27/1

16:00 Lednové portování

pravidelné setkání "portáků"



Inzerce

ŘEMESLNÍCI

■ **MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ A ZEDNICKÉ PRÁCE**, štukování, stěrky a sádrokarton. Sezonní sleva 10 %. Volejte na tel.: 603 432 476

■ **ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ A KANALIZACE**, veškeré instalatérské práce, topenářské práce. Nepřetržitě! Rekonstrukce koupelen a bytových jader. Tel.: 603 421 968, 737415417

■ **INSTALATÉR - TOPENÁŘ - NEPŘETRŽITĚ**. Opravy a montáž vodovodních baterií, WC, umyvadel, van, el. ohřivačů, připojení praček, myček, vodoměrů, kohoutů včetně dodání. Tel.: 603 421 968, 737415417. E-mail: rothenberg@centrum.cz

■ **ELEKTRIKÁŘ ERBEN, NOVÁ EL. VEDENÍ**, zásuvky, revize www.elektrikarerben.cz Tel.: 604 516 344

■ **ZEDNÍK, MALÍŘ, REKONSTRUKCE** i drobné opravy. Tel.: 604 676 694, josef.bazant72@seznam.cz

■ **ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ** Provádím veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce. Odvoz sutí zajištěn. Rekonstrukce bytu domu, nebytových prostorů. Volat 777670326.

■ **OPRAVA ŽALUZIÍ - VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN - SÍŤE PROTI HMYZU 733720950** pavel.janci@email.cz

■ **RIZIKOVÉ KÁCENÍ**, řez stromů. Zahrady. Tel.: 606 662 223, 723 899 561

■ **ŽALUZIE-ROLETY-MARKÝZY**, pergoly, baldachýny, plisé, síťe proti hmyzu, shr. dveře, garnýže, čalounění dveří+ těsnění. Zdeněk Petříček, tel.: 606 350 270 www.zaluzie-rolety-praha8.cz

■ **ELEKTRIKÁŘ SE ŽL - spokojenost** zaručena. Tel.: 608 440 551

■ **FA. J. MACHÁČ-VÝMĚNY BATERIÍ, VAN, KLOZETŮ A KUCH. DESEK**. Instalace sprchových koutů a boxů-senioři sleva! Pokládka dlažby, obkládání, PVC, koberců. Štukování, malování, lepení podhledů. Sekání trávy a vyklízení. T.: 777 325 466, janmachac66@seznam.cz

■ **MALOVÁNÍ BYTU ČI DOMU** rychle, kvalitně a čistě, tel.: 736 734 947

■ **PLYNÁŘ-INSTALATÉR-TOPENÁŘ**-montáž a oprava rozvodů, plynospotřebičů a plynové revize. Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

■ **ZEDNICKÉ**, obkladačské a malířské práce. Tel.: 602 386 895, e-mail: radek.zaloudek@seznam.cz

■ **MALÍŘ - LAKÝRNÍK. ŠTUKOVÁNÍ A TAPETÁŘSKÉ PRÁCE**. Tel.: 725 173 593, www.malir-zenisek.cz

■ **HODINOVÝ MANŽEL LEVNĚ - INSTALATERSKÉ, MALÍŘSKÉ A ZEDNICKÉ PRÁCE, ÚKLID A VYKLÍZENÍ VČ. ODVOZU, ÚDRŽBA ZAHRAD** Tel.: 602 835 102

■ **ŽALUZIE - ROLETY - SÍŤE - GARNÝŽE SPOUŠTĚČÍ** věšení záclon bez žebříku 602 22 97 99 Praha 8

■ **ELEKTROINSTALACE NOVÉ A OPRAVY**. Zjištění závad a jejich odstranění. T:608278778 POLACEK.L@seznam.cz

SLUŽBY

■ **HODINOVÝ MANŽEL**. Údržba domácností, drobné opravy a úpravy v bytech a domech, pokládka podlahových krytin, truhlářská výroba, sádrokarton, malování, obkladačské práce a jiné. Tel.: 773 168 170

■ **IODOV STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklízení sklepů, bytů, pozůstalostí, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. Stěhování. Tel: 773 484 056

■ **POTŘEBUJETE POMOCT SE STĚHOVÁNÍM A VYKLÍZENÍM?** Vyklízíme, vykupujeme a odvážíme z bytů, půd, sklepů atd. **LEVNĚ**. tel.: 702 410 965/601 094 532. 7 dní v týdnu.

■ **SERVIS PC pro Prahu 8 a 9 aj.** Tel.: 604 552 758 i u Vás doma.

■ **KÁČÍME STROMY** z naší vysokozdvíže plošiny. Dosáhneme do výšky 13 metrů. Stromky rozřežeme odshora dolů po kouskách, odpad odvezeme, pařezy vyfrézujeme. Zkrátíme i další vzrostlou zeleň. Tel.: 724006275. Email:info@pvj-group.cz, www.pvj-group.cz/plosina

■ **ŠÍCÍ STROJE OPRAVY A PRODEJ**. Opravy všech značkových strojů. Prodej nových šicích strojů. Autorizovaný servis Singer.Klapkova 74 182 00 Praha 8 Tel. 272 773 079 www.sicistrojeservis.cz

■ **HODINOVÝ MANŽEL** elektro, voda aj. práce. Bohatá praxe. Tel: 602366135

■ **KÁCENÍ A ODBORNÝ PROŘEZ STROMŮ A KEŘŮ VČ. ODVOZU**. TEL: 602 835 102

■ **ÚKLID - LEVNĚ. MYTÍ OKEN, ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ, SEDAČEK, úklid domů, bytů, kanceláří.** Tel.: 602 835 102

■ **Trápí vás počítač? Počítejte s námi!** Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu dat i **DOUČOVÁNÍ A KURZY**. Volejte 731 732 737. Těšíme se na vás. Váš itcan.cz

REALITY POPTÁVKA

■ **Přímý zájemce** koupí byt nebo nemovitost v okolí Prahy pro své děti. Seniora mohu nechat v bytě na dožití. Platba ihned. Na stavu bytu nezáleží. Tel.: 608 661 664

■ **Koupím byt v Praze 8, přímo od majitele.** Tel.: 604 617 788

■ **Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy** v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku, tel.: 720 031 400

■ **KOUPÍM BYT, ROD., ČINŽOVNÍ DŮM, VILU, pozemek** jakkoli velký i spoluvlast. podíl s právní vadou, exekucí, nežádoucím nájemníkem. Formality vyřídím. I na dožití. Tel.: 603 420 013

REALITY SLUŽBY

■ **Vykoupíme byt, RD nebo chatu** i s věcným břemenem na dožití. Do 40 km od Prahy. Tel:724 899 408

REALITY PRODEJ

■ **Prodám 3 zasítované stav.parcely** celkem 2500m² i jednotlivě. Písková Lhota u Ml. Boleslavy, 40km od Prahy (4800,-/m² info na tel. 720 380 934

REALITY PRONÁJEM

■ **Pronajmu garáž v ul. Frýdlantská 18200 Praha 8** tel: 723100585

NÁKUP - PRODEJ

■ **KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI**, koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400

■ **KOUPÍM CD disky a LP gramofonové desky.** Přijedu. 721442860

■ **Žvýkačkové obaly** Hledám. Koupím celou sbírku nebo i jednotlivé kusy. Nabídněte tel. 775 559 229

■ **AUTO kombi nebo dodávku** koupím do 50 000 Kč. 602 889 740

KRÁSA

■ **Pedikúra klasická mokrá metoda**, ošetření kuřích ok, zarostlých nehtů, nehtové špony, Poznaňská 438/27 Bohnice, tel.: 777 272 303

■ **MOBILNÍ KADEŘNICE** vhodné pro důchodce levně. t.č. 724 909 592

■ **Masáže v Čimicích-masáž zad a šíje, nohou i rukou, možnost dárkového poukazu.** Tel: 737 807 043 www.masaze-cimice.cz

VÝUKA-KURZY

■ **Tréninky plavání - plavco.cz**

■ **Šachový klub Bohnice** přijímá nové zájemce o šachy. Mládež i dospělí, začátečníky i zkušenější. Scházíme se na adrese Dolákova 537/26 Praha 8 Bohnice. V pondělí a čtvrtek, po 17.30 hod. Kontakty: 737264887, 602286410.

■ **Soukromá houslová škola Fiddle Farm** otevírá pobočku v Praze. Vyučujeme americký oldtime, country a Irské fiddle. Kurzy v prostorách gymnázia. Arabská vždy v úterý od 18 hod. info 725 301 386. Pronájem nástrojů. Hledáme rovněž lektory ke spolupráci. Nabíráme průběžně.

NABÍDKA PRÁCE

■ **FIRMA NA ÚDRŽBU ZELENĚ** v Praze přijme pracovníka. Náplň práce: ořez keřů a živých plotů, kácení stromů, sekání trávy. Práce s motorovými řeznými nástroji. Nutná dobrá fyzická kondice a řidičský průkaz B. Práce je na keuřáckém pracovišti. Pište e-mail na: info@pvj-group.cz

■ **Chcete si finančně přilepšit?** Nabízíme pozici správce v uzavřeném objektu, u Velkých Popovic, ve všedních dnech, po pracovní době, v sobotu a neděli dohodou. Lehce dosažitelné vlakem, autobusem z Prahy a okolí. Finanční ohodnocení sdělíme při pracovním pohovoru. Volejte 777 038 000, pište gato@gato.cz

INSTALATÉR TOPENÁŘ

veškeré opravy a instalace
čištění odpadů, kanalizace
NEPŘETRŽITĚ

Tel: 603 421 968
737 415 417

Rothenberg s.r.o.
Na Slovance 38, Praha 8

PLACENÁ INZERCE

JERÁBEK ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍŤE A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE
www.BYDLENIJERABEK.CZ
info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE LEDNA 2024

PLACENÁ INZERCE

Inzerce



PentaHospitals
Nemocnice následné péče Praha

Do týmu Nemocnice následné péče Praha, nově přestěhované do prostor Rezidence Jasmin přijmeme

VŠEOBECNÉ SESTRY SANITÁŘE

- Staňte se součástí party lidí, pro které je pacient na prvním místě. Jsme menší zdravotnické zařízení, které však je součástí velké skupiny Penta Hospitals.
- Těšit se u nás můžete na vstřícnou atmosféru a široké benefity.
- Pro pozici sanitář nejsou nutné předchozí zkušenosti. Pomůžeme Vám doplnit si sanitářský kurz (8 týdnů) za finanční podpory.



✉ sabina.petrylova@nemocnicebubenec.cz ☎ 703 437 229

PLACENÁ INZERCE

OC Odra
Lodžská 399/26
Praha 8-Bohnice
+420 227 272 533

www.caraplasma.cz

DARUJTE KREVNI PLASMU!

**PŘEDSEVZETÍ
2024**

- DĚLAT DOBRÉ SKUTKY
- ŽÍT ZDRAVĚ
- VÍCE POMÁHAT

Cara Plasma
To nejcennější je ve Vás!

PLACENÁ INZERCE



Městská část
Praha 8

Městská část Praha 8, odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče si dovoluje srdečně pozvat rodiče dětí narozených v letech 2023 a 2024 na

Vítání občánků Prahy 8

25. a 26. března 2024

Prosíme rodiče, kteří mají zájem zúčastnit se Vítání občánků Prahy 8, aby se přihlásili (přihláška nutná k rezervaci ke stažení na www.praha8.cz, sekce Akce městské části) nejpozději do **25. února 2024** na odbor kultury ÚMČ Praha 8 Zuzaně Láznové, tel.: 601 306 107 nebo zuzana.laznova@praha8.cz.

Konání akce se bude řídit aktuálními protiepidemickými opatřeními vlády a Ministerstva zdravotnictví.

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

AUTOCENTRUM VOJKOV

**OKOLOICKÁ
LIKVIDACE
VOZIDEL**

SHÁNÍTE NÁHRADNÍ DÍLY?

**POTŘEBUJETE
ZLIKVIDOVAT
VŮZ?**

Proč právě u nás?

- ✓ Závuka vrácení zboží do 60 dnů
- ✓ Máme tisíce spokojených zákazníků
- ✓ Jsme na trhu už více než 20 let a stále rosteme

Vše zajistíme zdarma

- ✓ Odtaž vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

☎ **734 880 088**
info@autodilyvojkov.cz
www.autodilyvojkov.cz

☎ **605 238 887**
info@likvidacevojkov.cz
www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov

AUTOCENTRUM VOJKOV

PLACENÁ INZERCE

Zdravotní a sociální péče–CAP

Program na leden 2024

CENTRUM AKTIVIZAČNÍCH PROGRAMŮ

CAP Burešova

Zájemci o programovou nabídku se mohou hlásit v kanceláři CAP osobně nebo telefonicky.

Sociální a ošetřovatelské služby Praha 8 Centrum aktivizačních programů

Praha 8, Burešova 1151/12

■ tel.: 283 881 848 ■ e-mail: cap@sospraha8.cz
■ www.sospraha8.cz ■ www.facebook.com/cappraaha8

■ **CAP Burešova nabízí kromě speciálního programu i pravidelný program. Vyzvednout si ho můžete ve vrátnici nebo v kanceláři.**

V pravidelném programu nabízíme jazykové kurzy – AJ, FJ, NJ, ŠJ, IJ, zdravotní cvičení, trénink paměti, společenské tance, vycházky a výlety, dramaticko-recitační kroužek, stolní tenis a počítačové konzultace. Zájemci o pravidelné kurzy se mohou hlásit v kanceláři CAP Burešova nebo na telefonu 283 881 848.

ČTVRTEK

■ **Nordic Walking** pro méně zdatné v pondělí a pro zdatné ve čtvrtek – L. Čípera. Informace na webu: klus-osmicka.webnode.cz

■ **Pravidelné čtvrteční turistické výlety** – RNDr. M. Štulc. Informace v kanceláři CAP

■ **9:00-11:00 ▶ Školička PC konzultační metodou** – Mgr. K. Černý. Objednání v kanceláři CAP

SPECIÁLNÍ:

■ **5. 1. od 10:00 ▶ Kroužek šikovných rukou** s Mgr. M. Neckářovou

■ **8. 1. od 13:30 ▶ EKOFILM – Komentované projekce filmů 1. část.** Uvádí RNDr. M. Štulc

■ **9. 1. od 10:00 ▶ PC Školička** s Ing. V. Pázlerem

■ **15. 1. od 09:30 ▶ Papírové tvoření** s J. Chybovou

■ **22. 1. od 13:30 ▶ EKOFILM – Komentované projekce filmů 2. část.** Uvádí RNDr. M. Štulc

■ **23. 1. od 13:30 ▶ Tvořivá dílnička** s P. Limanovskou

■ **26. 1. od 8:30 ▶ Patchwork** s Mgr. S. Kyselovou (materiál zajištěn)

■ **30. 1. od 13:30 ▶ Tvořivá dílnička** s J. Vávrovou

■ **31. 1. od 13:30 ▶ Vycházka po Praze** s JUDr. H. Barešovou – přihlášení telefonicky nutné

■ **31. 1. od 14:00 ▶ Duchovní beseda** s katechetkou Mgr. B. Tranovou

CAP Křižíkova

Sociální a ošetřovatelské služby Praha 8 Centrum aktivizačních programů

Praha 8, Křižíkova 48

■ tel.: 720 535 422, 724 879 513 ■ e-mail: cap@sospraha8.cz
■ www.sospraha8.cz ■ www.facebook.com/cappraaha8

PONDĚLÍ

■ **14:00-14:45 ▶ Veselé židle** (vede J. Borská)

PÁTEK

■ **10:00-10:45 ▶ Cvičení na židlích** (vede J. Hodinová)

SPECIÁLNÍ PROGRAM

■ **8. 1. od 10:00 ▶ Pozitivní myšlení** (vede L. Francírková)

■ **10. 1. od 10:00 ▶ Papírové tvoření** (vede J. Chybová)

■ **17. 1. od 10:00 ▶ Malování s Ingrid Vostrou: Krajiny ve stylu Jana Zrzavého**

■ **23. 1. od 10:00 ▶ Písničky a povídky o české zimě** s Mgr. Lukášem Tremlem

■ **24. 1. od 10:00 ▶ Poetické hlavy lámání a trénink paměti** (vede J. Hodinová)

CENTRUM AKTIVIZAČNÍCH PROGRAMŮ

CAP Mazurská

Zájemci o programovou nabídku se mohou hlásit v kanceláři CAP osobně nebo telefonicky.

Sociální a ošetřovatelské služby Praha 8 Centrum aktivizačních programů

Praha 8, Mazurská 484/2

■ tel.: 283 024 118 ■ e-mail: cap@sospraha8.cz
■ www.sospraha8.cz ■ www.facebook.com/cappraaha8

STŘEDA

■ **9:00-9:50 ▶ Školička PC a internetu pro mírně pokročilé** (vede Ing. V. Košťál) – 3., 17. a 31. 1.

■ **9:00-9:50 ▶ Školička PC – práce se soubory** (vede J. Votrubová) – 9. a 23. 1.

■ **10:00-10:50 ▶ Školička PC – práce se soubory** (vede J. Votrubová) – 9. a 23. 1.

■ **14:00-15:00 ▶ Přenos fotek z mobilu do PC** (vede Ing. L. Joska) – 3., 17. a 31. 1.

SPECIÁLNÍ PROGRAM:

■ **3. 1. od 13:30 ▶ Bingo – společenská hra** (vede I. Košťálová a J. Hrubá)

■ **5. 1. od 9:00 ▶ Výtvarná dílnička – malování akrylovými barvami** (vede A. Gaislerová)

■ **9. 1. od 13:30 ▶ Pozitivní myšlení** (přednáší L. Francírková)

■ **10. 1. od 13:30 ▶ Klubové setkání – společenské hry**

■ **11. 1. od 8:00 ▶ Patchworková dílnička** (vede Mgr. S. Kyselová) – materiál zajištěn

■ **11. 1. od 9:30 ▶ Poradenský servis – Jak sepsat závět, darování a dědictví** (konzultant JUDr. Z. Kohoutová) – pouze pro objednané klienty

■ **12. 1. od 9:00 ▶ Floristika pro potěšení** (vede J. Huňková)

■ **15. 1. od 10:15 ▶ Malování mandal** (vede D. Kovaříková)

■ **15. 1. od 13:30 ▶ Posezení s harmonikou** (hraje a zpívá V. Kyselová)

■ **16. 1. od 13:30 ▶ Trénink paměti** (vede PhDr. Z. Pavlíková)

■ **17. 1. od 13:30 ▶ Bingo – společenská hra** (vede I. Košťálová a J. Hrubá)

■ **18. 1. od 9:30 ▶ Korálová dílnička** (vede Ing. B. Rošická)

■ **19. 1. od 9:00 ▶ Výtvarná dílnička – malování akrylovými barvami** (vede Ing. B. Rošická)

■ **22. 1. od 13:30 ▶ Přednáška – Izrael** (přednáší RNDr. B. Trnková)

■ **23. 1. od 13:30 ▶ Hrátky s pamětí** (vede Mgr. Z. Vévoda)

■ **24. 1. od 13:30 ▶ Klubové setkání – společenské hry**

■ **25. 1. od 9:30 ▶ Papírové tvoření** (vede J. Chybová)

■ **29. 1. od 13:30 ▶ Přednáška – Taiwan** (přednáší Ing. I. Mikulcová)

■ **30. 1. od 13:30 ▶ Trénink paměti** (vede PhDr. Z. Pavlíková)

■ **31. 1. od 13:30 ▶ Bingo – společenská hra** (vede I. Košťálová a J. Hrubá)

Zájemci o kurzy se mohou hlásit v kanceláři CAP Mazurská buď osobně nebo telefonicky na tel. č. 283 024 118.

Dále je nutné se vždy přihlásit na všechny dílničky a přednášky. Děkujeme za pochopení.

Vážení a milí dobrovolníci našich CAPŮ,

z celého srdce vám děkuji za čas, který věnujete seniorským obyvatelům Prahy 8. Jste duší i tělem našich osmičkových CAPŮ a bez vás by se nikdy aktivizační centra nedostala na dnešní úroveň. Přeji vám mnoho zdraví a sil jak v osobním, tak i v tom dobrovolnickém konání.

Vladimíra Ludková, místostarostka MČ Praha 8

Senior linka: **601263294**

Provozuje Odbor sociální věcí a zdravotnictví ÚMČ Praha 8
Lze zanechat zprávu, pracovníci Vás budou kontaktovat.

Zdravotní a sociální péče / Inzerce

Kluby seniorů



Info: www.sosp Praha8.cz | Tel: 283 881 848

■ Křížíkova 50, úterý a čtvrtek od 13:30 do 16:30

■ Bulovka 10

■ Burešova 12, pondělí a středa 13:30 do 16:30

Zveme vás k pravidelnému setkávání s vrstevníky v příjemném domácím prostředí našich klubů, kde je možné si při kávě popovídat, zahrát společenské hry, zazpívat si a účastnit se pravidelně pořádaných kulturních programů, dílniček a přednášek na různá témata.

■ Hudební odpoledne s Ivou Jungrovou „Zpívání s kytarou“ od 14:00
3. 1. ▶ KS Burešova

■ Smíšený pěvecký sbor Gabriel od 18:00
4. 1. ▶ KS Burešova

■ Hudební odpoledne s paní Miluší Beranovou od 14:00
8. 1. ▶ KS Burešova

■ Hudební odpoledne s Mgr. Václavem Vomáčkou „Vítání Roku české hudby 2024“ od 14:00

18. 1. ▶ KS Bulovka

22. 1. ▶ KS Burešova

23. 1. ▶ KS Křížíkova

■ Bingo - společenská hra od 14:00
29. 1. ▶ KS Burešova

DARUJTE KREVNÍ PLAZMU NA PROSEKU

Na vaši žádost od 1. ledna 2024 **prodlužujeme otevírací dobu** našeho odběrového centra.

Pondělí: 7-19:15

Úterý: 7-19:15

Středa: 7-19:15

Čtvrtek: 7-19:15

Pátek: 7-15:30

Více informací na www.aplazma.cz nebo na čísle **+420 720 750 777**



A PLAZMA

POLIKLINIKA PROSEK

PLACENÁ INZERCE

NEJ VÍCE VOZŮ V TOVÁRNÍ ZÁRUCE

ihned k odběru a s největší slevou

Až **1 500 vozů**
v tovární záruce

Až **10 dní**
na výměnu vozu
bez udání důvodu

CARLIFE®
prodloužená záruka až 36 měsíců
na mechanický stav vozu

ZÁRUKA
na legální původ vozu



Zimní pneu
ZDARMA

Uvedé počty vozů platí pro všechny pobočky AAA AUTO dohromady.

Praha 8 - Dolní Chabry, Dopraváků 874/15 | Po-Ne 8 - 22 h

AAA AUTO

aaaauto.cz | ☎ 800 110 800

PLACENÁ INZERCE

Zdravotní a sociální péče / Inzerce

HLUCHOSLEPÍ**LORM řeší těžká postižení**

Společnost pro hluchoslepe z.s. poskytuje sociální služby lidem s hluchoslepotou z celé republiky.

Při Poradenských centrech v Praze, Liberci, Jindřichově Hradci, Brně a Ostravě působí terénní sociální pracovníci, kteří dojíždějí za klienty a pomáhají jim se vším, co právě potřebují.

V Praze a okolí působí „terénka“ Karolína Veselá, která sociální služby LORMu nabízí i všem zájemcům z Prahy 8. „Od dětství žiji v Bohnickách a výborně osmou městskou část znám,“ říká Veselá. „Často klienty doprovázím na úřady a k lékařům, kde jim současně tlumočím. Pomáhám jim také při vyřizování různých žádostí, např. o příspěvek na péči nebo na novou kompenzační pomůcku. Naše nabídka služeb je pestrá, kromě průvodcovských,



▲ Pan Milan se pravidelně účastní Lormolympiády

tlumočnických a předčitatelských služeb učíme klienty prostorové orientaci a samostatnému pohybu s červenobílou holí. A nesmím zapomenout na komunikační systémy hluchoslepých. Ráda vás naučím Lormovu abecedu, základům taktilního znakového jazyka nebo Braillovo písmo,“

přibližuje dál svoji práci. Při poradenských centrech LORMu se konají pravidelná klubová setkání, spolek pro své klienty navíc pořádá týdenní pobyty, čtvrtletně vydává časopis Doteky. Potřebné kontakty i spoustu dalších informací najdete na www.lorm.cz. (TK)

SENIORI**Akademie dobrovolníků**

Poslední čtvrtletí patřilo v Praze 8 vzdělávání dobrovolníků, kteří jsou hybnou silou mnoha organizací, například Centra aktivizačních programů pro seniory, které před 14 lety založila místostarostka Vladimíra Ludková (ODS). „Dobrovolníci vnášejí kus sebe samých do veškerého dění v CAPEch, proto jsem jim chtěla nabídnout poděkování ve formě vzdělávacích kurzů, které jsou jinak velmi drahé. A protože se nabídka setkala s velkým zájmem, určitě chci v projektu pokračovat i do budoucna,“ říká Ludková. Tanec, využití hudby, trénování paměti a vzpomínkové terapie, taneční aktivity a duševní hygiena, to vše byly okruhy pilotní části Akademie dobrovolníků. Její pokračování je plánované na druhou půlku roku 2024 a zájemci se mohou informovat na senior lince 601 263 294. (TK)

AUTISMUS**Kuchyň je srdcem domova**

Odlehčovací služba Národního ústavu pro autismus, z. ú., jejíž jedno ze zařízení se nachází v areálu bohnické nemocnice, poskytuje péči lidem s autismem. A protože svůj dočasný domov tam mohou najít i klienti s tou nejtěžší formou autismu, dojíždí tam lidé z celé ČR. Po dobu jejich pobytu v odlehčovací službě mohou jejich rodinní a další pečující načerpat tolik potřebné síly. Chování náročné na péči si často žádá podporu dvou asistentů na jednoho klienta, dále upravený interiér, který je bezpečný pro své obyvatele i pracovníky. Velkou výhodou je bohnický park, který nabízí prostor pro venkovní aktivity.

„Když mě pracovníci odlehčovací služby oslovili se žádostí o pomoc s financováním nové kuchyňské linky, chtěla jsem pomoci, ale z rozpočtu Prahy 8 to aktuálně nebylo možné. Jíst a vařit se musí. Domluvili jsme se na vyhlášení sbírkové akce. S organizací NAUTIS spolupra-

cuji již na dárcovském charitativním projektu Srdce osmičky, ve kterém se pravidelně objevují i přání klientů této konkrétní odlehčovací služby, jejíž velmi zatěženým interiérem znám,“ vysvětluje místostarostka Vladimíra Ludková (ODS) rozhodnutí jít do sbírkové akce.

Kuchyňská linka po deseti letech dosloužila. A protože se pracovníci snaží o maximální zapojení klientů do běžných denních aktivit, bez kuchyně se neobejdou. „Nejedná se o velkou kuchyň, proto může zaskočit potřebná částka, tedy 150 tisíc korun. Nicméně zkusme si představit, že opakovaně otevřeme jeden šuplík, a přidejme do toho sílu a emoce. Bohužel ne každý šuplík to vydrží. Na vlastní oči jsem si kuchyň prohlédla a moc bych všem z odlehčovací služby přála, aby se jim brzy začala na míru vyrábět nová,“ doplňuje místostarostka, která děkuje za váš příspěvek pro tolik potřebnou službu. (TK)



Prosím, pojďme se složit na novou odlehčovací službu pro lidi s autismem.

Děkuji! Vladimíra Ludková, místostarostka MČ Praha 8

Více informací o sbírce na novou kuchyň:

www.nautis.cz
www.vladimiraludkova.cz
www.praha8.cz

QR platba:



číslo účtu:
2003420034/5500
VS: 111
poznámka KUCHYŇE

NAUTIS
Národní ústav pro autismus
Pražská 100, 100 00 Praha 8

Městská část Praha 8

DOBROČINNOST

Srdce osmičky potěšilo i počtvrté

Srdce osmičky, dárcovský charitativní projekt místostarostky Vladimíry Ludkové (ODS), má za sebou úspěšný čtvrtý ročník.

Díky individuálním dárcům, rodinám i firemním dárcům, se podařilo splnit 160 přání klientů sedmi sociálních služeb, jejichž cílové skupiny nemávají prostor v jiných mediálně podporovaných sbírkách.

KDO BYL NAPŘÍKLAD MEZI DÁRCI?

ERV Evropská pojišťovna a. s. Splnila téměř 50 procent všech přání. „Opakovaně jsme součástí úžasného charitativního projektu Srdce osmičky, který rozdává radost mnoha lidem. ERV Evropská je součástí krásného a moderního Karlína a rádi podporujeme aktivity v rámci komunity Prahy 8. Vždy se snažíme plnit přání jednotlivých organizací, které se maximálně věnují svým klientům, a zároveň prostřednictvím našich zaměstnanců plníme i individuální přání,“ řekla vedoucí lidských zdrojů Petra Tinlová. Kolegyně Aneta, která napeče několik krabiček vánočního cukroví pro seniory, kteří si domácí cukroví nemohou dovo-

lit, doplňuje: „Motivací zapojit se do této akce pro mě byl pocit, že můžu vykouzlit alespoň malý úsměv na něčí tváři. Věnovat trošku času je taková drobnost a pro někoho přítom tolik cenná.“

Paní G. B.

Pořád platí, že jednou z největších radostí je udělat radost někomu jinému. A to nejen někomu z nejbližších, ale třeba i neznámému, o kterém se dozvíte. Jako třeba těm, kdo svěřili svá přání v Srdci osmičky. My jsme našli ten seznam poměrně pozdě a téměř všechna přání už byla rozebrána. A jedno z těch, které ještě zůstalo nesplněné, byly boty. Pro dospělého muže. Který by si je moc přál, ale nemůže si je dovolit. Vlastně si to přání asi vybralo nás.

ZŠ Glowackého, ZŠ Bohumila Hrabala

Obě školy upekly cukroví. K tomu ZŠ Glowackého již desátým rokem vyrábí krásné kalendáře z obrázků, které namalovaly děti v družině. Ty



▲ Mezi dárci byly i děti ze ZŠ Glowackého

se do práce vrhají s nadšením, protože vědí, že udělají radost rodičům, prarodičům a učitelům. „V letošním roce jsme se rozhodli, že okruh těch, které potěšíme našimi výtvy, rozšíříme. A vznikla tak myšlenka, že drobný výtěžek z této akce věnujeme na podporu projektu Srdce osmičky, do kterého jsme se zapojili již v loňském roce, a stali jsme se tak Ježíšky pro šest vybraných seniorů.“

Letos jsme si vybrali tři vánoční přání, která nám byla blízká. Děti mají přirozenou touhu dělat někomu radost. Z domova i z médií vědí, že kolem nás je mnoho lidí, kteří potřebují naši pomoc, jen netuší, že je i v jejich silách pomáhat tam, kde je to potřeba. Je pak jen na nás dospělých tuto touhu posunout u dětí dál a naučit je, že je možné udělat radost i někomu, koho neznají a pravděpodobně ani nepoznají. A aby jejich pomoc byla co možná nejkonkrétnější a dobře uchopi-

telná, připojili jsme k dárkům ještě spoustu krásných přáníček pro seniory, kterým je možná nemá kdo namalovat. A přidali jsme ještě od srdce malované perníčky.“

Divadlo Hybernia



„Splněné přání pro Jakuba. Když se k nám dostalo vánoční přání od Jakuba, neváhali jsme ani chvíli. Jsme moc rádi, že jsme mohli Jakobovi toto přání splnit a on tak může přijít s maminkou na muzikál do našeho divadla a vidět všechno pěkně zblízka. Doufáme, že ho vybrané vystoupení potěší a vykouzlí mu úsměv na tváři. Přejeme mu a celé jeho rodině krásné Vánoce, bohatého ježíška a šťastný Nový rok.“

Tým divadla Hybernia



Užijte si cestování bez starostí, třeba až na kraj světa.

PF 2024



Pust'te si naše animované přání

Vy cestujete. My se staráme.

ERV
Evropská pojišťovna

Inzerce



VSTUP
ZDARMA

Trh pro dobrou věc

neděle 4. 2. až úterý 6. 2. 2024

Přijďte si
vybrat hračku
či oblečení
pro své
ratolesti.



Kulturní dům Ládví (velký sál a předsálí)
Praha 8 – Binarova 1661

Vybrané peníze půjdou na

Společnost
pro ranou péči**NVUTIS**
Národní ústav

Servis / Inzerce

Velkoobjemové kontejnery

Lokalita	Datum	Čas
Brandýská x Ke Hřišti	2. 1. 2024	13:00-17:00
Braunerova x Konšelská	2. 1. 2024	14:00-18:00
Burešova	3. 1. 2024	13:00-17:00
Zhořelecká x Nad Pentlovkou	3. 1. 2024	14:00-18:00
Podhajská pole	4. 1. 2024	13:00-17:00
Drahorádova	4. 1. 2024	14:00-18:00
Pívovarnická x Na Rokytce	5. 1. 2024	13:00-17:00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	5. 1. 2024	14:00-18:00
Doláková x Hackerova x Kusého	6. 1. 2024	08:00-12:00
Libišská	6. 1. 2024	09:00-13:00
Křivenická x Čimická	8. 1. 2024	13:00-17:00
Petra Bezruče x Čumpelíkova	8. 1. 2024	14:00-18:00
Hnězdenská x Olštyňská	9. 1. 2024	13:00-17:00
Hlivická	9. 1. 2024	14:00-18:00
K Haltyři x Velká Skála	9. 1. 2024	15:00-19:00
Havránkova x Šimůnkova	10. 1. 2024	13:00-17:00
Turská x K Větrolamu	10. 1. 2024	14:00-18:00
Mazurská	11. 1. 2024	13:00-17:00
Třebeňská x Sebužinská	11. 1. 2024	14:00-18:00
Třeboradická x Košťálkova	12. 1. 2024	13:00-17:00
Kubišova x S. K. Neumannna	12. 1. 2024	14:00-18:00
Přemýšlenská x Chaberská	13. 1. 2024	08:00-12:00
Ke Stírce x Na Stírce	13. 1. 2024	09:00-13:00
Na Vartě	13. 1. 2024	10:00-14:00
Valčíkova x Na Truhlářce	15. 1. 2024	13:00-17:00
Štěpničná	15. 1. 2024	14:00-18:00
Frýdlantská	16. 1. 2024	13:00-17:00

Lokalita	Datum	Čas
V Nových Bohnicích x K Farkám	16. 1. 2024	14:00-18:00
Na Pěšinách x Pod Statky	17. 1. 2024	13:00-17:00
K Mlýnu x Chorušická	18. 1. 2024	13:00-17:00
Střížkovská 64	18. 1. 2024	14:00-18:00
V Zahradách x Na Sypkém	18. 1. 2024	15:00-19:00
Zhořelecká parkoviště Albert	19. 1. 2024	13:00-17:00
Pakoměřická x Březiněveská	19. 1. 2024	14:00-18:00
Pekařova x Jestřebická	20. 1. 2024	08:00-12:00
Kubíkova	20. 1. 2024	09:00-13:00
U Pekařky	20. 1. 2024	10:00-14:00
Nekvasilova	22. 1. 2024	13:00-17:00
Na Žertvách x Vacínova	22. 1. 2024	14:00-18:00
Kurkova	22. 1. 2024	15:00-19:00
Kandertova x Lindnerova	23. 1. 2024	13:00-17:00
U Sluncové x Za Invalidovnou	24. 1. 2024	13:00-17:00
Na Dílcích	24. 1. 2024	14:00-18:00
Kašparovo náměstí	25. 1. 2024	13:00-17:00
Písečná x Na Šutce	25. 1. 2024	14:00-18:00
Tanvaldská 1	25. 1. 2024	15:00-19:00
Chaberská x Líbeznická	26. 1. 2024	13:00-17:00
Mazurská	26. 1. 2024	14:00-18:00
Řešovská x Zelenohorská	27. 1. 2024	08:00-12:00
Pod Labuťkou x Prosecká	27. 1. 2024	09:00-13:00
Roudnická	29. 1. 2024	13:00-17:00
Stejskalova x U Rokytky	29. 1. 2024	14:00-18:00
Dolejšková x U Slovanky	30. 1. 2024	13:00-17:00
V Zámčích (u domu 51/64)	30. 1. 2024	14:00-18:00
Hnězdenská x Olštyňská	31. 1. 2024	13:00-17:00



MOBILNÍ SVOZ ELEKTROODPADU

8. - 12. ledna
Praha 8

Pondělí
13:00 - 15:00
Karlínské náměstí 376/10

Úterý
13:00 - 15:00
parkoviště
Radomská 473/9

Středa
13:00 - 14:00
parkoviště
Klapkova 1038/79

Čtvrtek
13:00 - 15:00
parkoviště
Karla Hlaváčka 2286/7



Apple App Store



Google Play



Objednejte si svoz **ZDARMA** pomocí aplikace nebo na tel. **234 235 236!**

Je možno odevzdat velké elektrospotřebiče (ledničky, mrazáky, pračky, televizory, monitory), drobné domácí elektro (kuchyňské přístroje, IT vybavení), elektronářadí, baterie, tonery, žárovky, zářivky a další elektrozařízení. Postaráme se o jejich odvoz a zajistíme odbornou recyklaci.

Služba je určena pro domácnosti. Není možné odevzdat jiné druhy odpadů včetně nebezpečných odpadů (chemikálie, oleje, barvy...).

ASEKOL je největší sběrná síť pro zpětný odběr odpadních elektrozařízení v ČR.

Děkujeme, že chráníte životní prostředí a šetříte přírodní zdroje.

 **asekol**
ZE STARÉHO NOVÉ!

Společenská rubrika

Nově narozené děti

Srpen 2023

▶ Žitníková Julie

Září 2023

▶ Kirnerová Amálie

Říjen 2023

▶ Hynková Barbora

▶ Zdobnický Petr

Listopad 2023



▲ Zemančíková Eliška

Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme.



Ke gratulantům se připojuje i MČ Praha 8:

„Gratulace jsou pro mě nejen příjemným setkáním, ale rovněž možností dotázat se na potřeby seniorů, poskytnout poradenství ve věci dostupných sociálních služeb a případně nalézt podporu a pomoc,“ říká místostarostka Vladimíra Ludková (ODS).

VÁNOCE BEZ VALÁŠKU

Od roku 1983, kdy můj mladší syn začal chodit do Valášku, jsem patřila k pravidelným návštěvníkům představení tohoto dětského folklórního souboru, který působil v KD Ládví na Praze 8.

Neopakovatelná atmosféra, úžasné výkony současných i bývalých tanečníků, výtečná choreografie vedoucí Hany Dolejší – bývalé sólistky moravského souboru Jasénka, to vše provázelo každý koncert, nejen ten vánoční.

Proč mluvím v minulém čase? Loni (2022) jsem se dozvěděla, že Valášek přestal existovat a už neuvidíme žádný jeho vánoční koncert. Po příčinách konce špičkového tanečního souboru, založeného v roce 1976 paní Dolejší, nechci pátrat, ale je mi z toho stejně jako všem rodičům, tanečníkům a návštěvníkům koncertů smutno. Soubor byl chloubou Prahy 8 a vývozcem naší lidové kultury do světa.

Valáškem prošla řada budoucích profesionálních tanečníků, absol-

ventů státní konzervatoře, ba i mediálně známých osobností z různých oblastí umění. Za všechny uvedu ty neznámější: Richarda Genzera, Kristinu Kornovou, Terezu Ramba Voříškovou a Oskara Hese.

Paní vedoucí vedla dětské tanečnický k zodpovědnému přístupu k nácvi, ke snaze o co nejlepší výkon, ke skromnosti a hlavně k lásce k našim národním tradicím. Za to jí patří dík nás všech, kteří s láskou vzpomínáme na valáškovské koncerty.

Úžasná pracovitost, ctížádostivost a vůle udržet Valášek přes všechny peripetie do dnešní doby si vyžádaly svou daň. Paní Hana se potýká s řadou neduhů poznamenaných tanečními úrazy a neustálým nervovým vypětím. Všichni víme, že práce s dětmi není jednoduchá a člověk ji musí mít rád.

Popřejme paní Dolejší, ať si konečně užije důchodu, uzdraví se a neztratí optimismus, kterým vždy oplývala. Hanka, děkujeme!

Ilona Benešová

Jubilela



▲ Naši milé cvičitelce paní **Martě Dobrovské** (na fotografii dáma celá v bílém) přejí seniorští cvičenci z CAPu Mazurská v novém roce pevně zdraví a štěstí s přáním vedení celoročního cvičení v podobném rozsahu jako v roce uplynulém.

Leden 2024

▶ Dne 11. 1. oslaví pan **Antonín Němec** z Troje 80. narozeniny. Do dalších let mu hodně zdraví a spokojenosti přeje rodina a kamarádi z pátého, sedmého patra a bývalí kolegové.

▶ Dne 17. 1. oslaví 90. narozeniny paní **Vrbická Hana**. Všechno nejlepší, hodně zdraví a spokojenosti do dalších let přejí synové Pavel a Petr s rodinami, neteř Hanka s rodinou.



▲ Dne 12. 12. oslavil pan **Vladimír Škvor** 90 let. Gratulujeme a přejeme hodně štěstí a zdraví do dalších let.

V případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás, prosím, kontaktujte na tel.: 222 805 170, e-mail: osmicka@praha8.cz

PODĚKOVÁNÍ

Předvánoční doba přinesla krásné skutky lásky, milosrdenství a otevřeného srdce vůči těm, co pomoc potřebují. Děkujeme tak dárcům Farnosti sv. Terezie – Salesiánského centra Kobylisy za hodnotné dárky pro 45 dětí ze sociálně znevýhodněných rodin. Tato akce „Jeden dětský dárek navíc“ je již poněkolkáté a rok od roku krásnější. Děkujeme!

Odbor sociálních věcí a zdravotnictví



Inzerce

UŽ TO ROSTE,

Kaufland společně s Nadací
Via vyhlašuje **TŘETÍ ROČNÍK
GRANTOVÉHO PROGRAMU**
pro komunitní zahrady.

Uzávěrka
vstupního
dotazníku:
31. ledna

UŽ TO KLÍČÍ!

Celkem rozdělíme
až **1 000 000 Kč** na:

- vytvoření nových komunitních zahrad
- vybavení komunitních zahrad
- realizaci sousedských akcí na zahradách
- mentoring a vzdělávání
- vybudování ekologických prvků na zahradách

Více informací na
www.kaufland.cz/komunitnizahrady


NADACE VIA



Luštěte křížovku o zajímavé ceny

AUTOR: MICHAL SEDLÁK	MOMENT	PROVÉST SANACI	1. DÍL TAJENKY	POMŮCKA: TURNÉR	SOUHLAS	BABYLON- SKÝ BŮH VOD	JÍZDOU SE DOSTATI DOLŮ		EVRO- PANKA	ZNAČKA MILJOULU	POTOM	HNĚDÝ MOTÝL	PORODNÍ (ZASTA- RALE)	ČLEN NĚ- MECKÉHO TĚLOCVÍČ. SPOLKU
STARO- VĚKÝ OBYVATEL ITÁLIE				STARO- ŘÍMSKÉ PLATIDLO				DOVOZ KRÉTSKÉ POHOŘÍ						
HAD Z KNIHY DŽUNGLE				4. DÍL TAJENKY OHLEDU- PLNOST										
PONĚVADŽ (ZASTA- RALE)						DOMÁCKY EDUARD				PEVNÝ ZÁKLAD				
ŠPANĚL- SKY MÓDA						CHATEAU- BRIANDOVA NOVELA SLITINA				DOMÁCKY ARZEN		SKŮTEK MAYSKÉ ROZVA- LINY		
ROZMĚL- NOVATI V ÚSTECH								HMYZO- ŽRAVEC (BÁSNICKY) ZAOSTALEC				NÁZEV ZN. UHLÍKU 2. DÍL TAJENKY		
OSLÍ HÝKÁNÍ			PRKENNÉ STROPY ÚSTNÍ SA- MOHLÁSKA				MUŽSKÉ JMÉNO ŠESTEREC- NÝ NEROST							
SLOVEN- SKÁ PÁDOVÁ OTÁZKA				ČESKÉ NAKLADA- TELSTVÍ POPÍLEK					SLOVEN- SKY KTERÁ MNĚ PATŘÍČÍ				VZÁCNÉ TVRDÉ DŘEVO	PLACENÁ JÍZDA NÁJEMNÉ- HO VOZU
	ČESKÁ POLITICKÁ STRANA	ŽENSKÉ JMÉNO HŘEBEC				FÁZE SPÁNKU BYV. SIAM. PLATIDLO				BOT. NÁZEV JAVORU ČESKÉ MĚSTO				
VELKÉ OKO (NÁREČNĚ)					ČÁST PRAHY PODŘADICÍ SPOJKA									
3. DÍL TAJENKY											POČÍTA- ČOVÁ SÍŤ			
SVATBA							KNÍŽNÍ SPOJKA				MODEL VOZU FIAT			

V tajence najdete citát Pabla Escobara, největšího kolumbijského drogového barona, od jehož smrti v prosinci uplynulo třicet let.

Správné znění tajenky z minulého čísla, citát Jima Morrisona:
Ze života se nikdo nedostane živý.

Výherci, kteří získávají kalendář Praha 8 Tady a teď, jsou:

- Pavel Braun, Karlín
- Zdeněk Rozehnal, Kobylisy
- Dana Trčková, Troja
- Eva Hýblerová, Bohnice
- Jaroslav Smíšek, Čimice
- Marie Fialová, Karlín
- Alena Běhová, Libeň
- M. Jelínková, Kobylisy
- Martina Tamchynová, Troja
- Martin Vítek, Libeň
- Marian Ondrašík, Libeň
- Marie Čermáková, Bohnice
- Lucie Lendělová, Kobylisy
- Jitka Válková, Čimice
- Ladislav Zapletal, Karlín

15 výherců dostane kalendář Praha 8 Tady a teď na rok 2024



Sudoku

	7	5				2	3	
8				1				5
	2			5			8	
7			5		1			8
	4		2	8	3		9	
2			6		9			3
	1			3			5	
5				6				2
	6	7				3	1	

4	1	3	5	2	8	7	9	6
2	7	6	4	9	1	3	8	5
9	5	8	7	3	6	2	4	1
6	8	9	1	7	9	8	5	2
3	1	4	6	7	9	8	5	2
1	4	7	8	5	3	2	9	6
7	8	9	1	4	5	6	3	7
2	2	2	9	1	4	5	6	3
6	8	4	9	5	7	1	2	3
5	6	9	2	1	3	4	7	8
1	3	1	2	7	3	4	7	8
3	1	3	2	4	6	4	5	9

Správné znění tajenky tohoto čísla nám zašlete nejpozději do 10. ledna 2024 na adresu: Měsíčník Osmička, Zenklova 35, 182 00 Praha 8. Můžete použít také e-mail: tajenka@praha8.cz. **Nezapomeňte napsat svoji adresu a telefonní kontakt.**

Inzerce

Městská část Praha 8, Městská knihovna a společnost Velký mlýn vás zvou na

INSPIROVÁNO HRABALEM

Oslavy 110 let od narození
Bohumila Hrabala
a 100 let od narození
Vladimíra Boudníka

18.1. – 27.7. 2024

Velký (dříve Löwitův)
mlýn a jeho okolí
Občerstvení: zajištěno
v kavárně Velkého Mlýna



RETROSPEKTIVA FILMŮ NA MOTIVY KNIH BOHUMILA HRABALA

Beseda k filmu 17:30, začátky promítání v 18:00 hod.

18. ledna - Obsluhoval jsem anglického krále
(výjimečně beseda v 17:00 hod., promítání 17:30)

15. února - Skřivánci na niti

14. března - Něžný barbar

11. dubna - Perličky na dně

9. května - Ostře sledované vlaky

6. června - Fádni odpoledne a Sběrné surovosti

LETNÍ KINO

Úvodem vždy v 19:30 koncert kapely Třehusk
(pivní a hospodské písně), beseda 20:30, promítání 21:30 hod.

25. července – Postřižiny

26. července - Slavnosti sněženek

27. července – Příliš hlučná samota

Změna programu vyhrazena.

Z akce bude pořízen foto a video záznam, který může být použit.

POSTŘIŽINY

Divadelní představení pod širým nebem

25. května (sobota) od 20:00 hodin

DOPLŇKOVÉ AKCE

28.3. – Bohumil Hrabal (promítání dokumentárních filmů,
ukázky z knih čte Jakub Albrecht z Divadla Pod Palmovkou)

23.4. – Vladimír Boudník (přednáška a beseda s výtvarníkem
Václavem Špalem)

23.5. – Bohumil Hrabal (beseda s hercem Jaromírem Hanzlíkem)

VÝSTAVA VLADIMÍR BOUDNÍK A BOHUMIL HRABAL

18. března (pondělí) - **26. května** (neděle) v prostorách Velkého Mlýna.

Výstavu věnovanou Vladimíru Boudníkovi připravil Petr Placák.
Expozici „Momenty z Hrabalovy galaxie“ připravili maďarští
obdivovatelé Bohumila Hrabala a jeho díla.

Březen až červenec – „Po stopách Bohumila Hrabala a Vladimíra
Boudníka“ (naučná stezka)



**Městská část
Praha 8**

www.praha8.cz